



わくわく親子体操



親子でふれあい遊び！！

パラバルーンを使って親子で遊びながら様々な筋肉を使います。
アンパンマンのサンサン体操のメロディーに合わせて親子で楽しく踊ろう！
大きくてカラフルなパラバルーンはお子様に大人気な遊具です。
跳び箱や鉄棒、マットなども使っているいろいろな運動にチャレンジします
お子様といっしょに楽しく遊ぶことで大人のエクササイズ効果も期待大です！

※パラバルーンとは？

直径3mから8mの円形の軽い布のふちを、集団でタイミングよく上下や回転させたりして遊ぶレクリエーション遊具

<開催概要>

日時：2017年 **2月1日(水)** 10:30 ~ 11:30

場所：岐阜メモリアルセンター 剣道場

講師：河野 博子

(全国レクリエーションインストラクター・幼少年体育指導・健康運動実践指導者)

募集人数：10組 **20名** (先着順)

(1~3歳の幼児を対象)

参加費：**500** 円 ※トレーニング室にてお支払いになります

持ち物：動きやすい服装・タオル・ドリンク

申込方法：下記「お問い合わせ先」まで電話・メールまたは受付にて
お申込みください。

申込締切：2017年2月1日当日まで

※E-MAILでお申し込みの方は、
希望講座名・氏名・電話番号 を明記してください。



お問い合わせ先

岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎：**058-215-7714** ✉：gifu-mc@n-reco.co.jp

公益財団法人岐阜県体育協会 〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

★講師プロフィール★

河野 博子(こうの ひろこ)

(株)KAWAI楽器の中部スポーツ課 名古屋カワイ教室にて私立幼稚園の体操、運動会の作品や新体操などを8年間指導。

<資格>

健康運動実践指導者 / 中学校教諭2種免許状(保健体育)
社団法人 幼少年体育指導者 / 岐阜県スポーツリーダーバンク(健康・幼児・親子・新体操)
岐阜県教育委員会認定 フィジカルトレーナー / 日本レクリエーションインストラクター 等々

参加規約

- ・教室当日は、周辺イベントにより駐車場が満車になる可能性があります。時間に余裕を持ってお越しください。
- ・雷雨・台風等悪天候や会場の都合によりやむを得ず中止になる場合や、日程・場所・講師・内容等が予告なく変更になる場合がございます。参加料のキャンセル返金はできません。(中止の場合は返金します)
- ・教室実施中、または教室の前後、移動中の事故・怪我・盗難等に関しましては、主催者・講師・施設側は一切のトラブルの責任を負いかねます。
- ・教室の様子を撮影させていただき、メモリアルセンターホームページ、パンフレット、チラシ、雑誌誌面などで使用させていただく場合がございます。
- ・お客様からいただいた個人情報、教室に関する連絡及び案内発送業務のために利用いたします。なお、個人情報を当該業務の委託に必要な範囲で委託先に提供する場合や関係法令により認められる場合等を除き、お客様の事前の承諾なく第三者に提供することはありません。

★子どもの運動・スポーツはメモリアルセンターで楽しくやろう★

子ども体育(木曜日)

幼児クラス(年中・年長児)・小学生クラス(1~3年生)を対象に、いろいろな運動器具を使用して楽しく運動できる教室です。体操やとび箱、鉄棒が苦手でも、楽しく身体を動かしながら克服できる内容です。

テニス(小1~3年:金曜日・小4~6年:木曜)

小学生で初めての方を対象に、ボールをたくさん打って楽しみながらテニスの基礎を学んでいきます。室内コートだから天気を気にしなくても大丈夫!!ラケットもあります。

フットサル(水曜・木曜日)

幼児から小学生を対象(4クラス)にボールをけるのが初めてでも楽しめます。「で愛ドーム」で開催なので雨の心配はいりません。岐阜県を代表するファルコ岐阜フットサルクラブのコーチが楽しく教えます。

バスケットボール(木曜日)

小学1~3年生と小学4~6年生のクラスで、広い室内の「で愛ドーム」で開催しています。運動したいという子からバスケットボールがうまくなりたいという子まで、男の子も女の子も楽しめます。

キッズダンス(金曜日)

幼児クラス(幼児~小1)と小学生クラス(1~6年生)を対象に、ダンスやリボンなど、いろいろな動きで柔軟性とリズム感が養えます。ダンスが初めてでもココロもカラダも楽しく元気になれる。

★初回のみ無料体験できます。入会金・年会費は不要★

【月会費5,140円・スポーツ保険代800円のみ】※ユニホームやバック等、他の購入はありません。
詳しくは電話・メールでお問い合わせ下さい。・電話:058-215-7714 ・メール:gifu-mc@n-reco.co.jp