

こどもランニングフォーム教室



自己ベストのコツをつかみ走ることを好きになろう！

4月から始まる小学2～5年生対象のこどもランニングフォーム教室を
今回のお得な『春のワンコイン体験イベント』では是非、体験してみませんか
少人数制のクラスで個々に合ったランニングフォームを練習します！

<開催概要>

日 時 : 2017年 4月 3日(月)
18:00 ~ 19:30

場 所 : 岐阜メモリアルセンター
長良川競技場 雨天走路

募 集 : 小学2～5年生 10名 (先着順)

参加費 : 500円 ※会場にて承ります

持ち物 : 動きやすい服装
タオル ドリンク

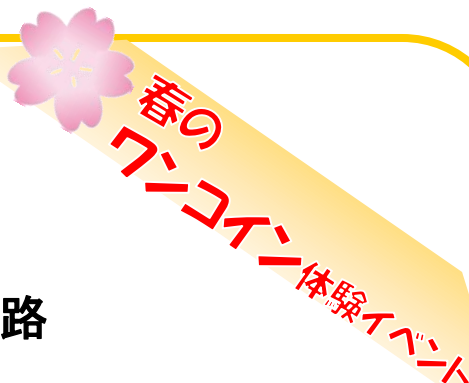
申込締切 : 2017年 4月 3日当日まで

参加規約 : 下記3点をご了承の上お申込みください。

- ① 教室実施中、または教室の前後、移動中の事故・怪我・盗難等に関しましては、主催者・講師・施設側は一切のトラブルの責任を負いかねます。
- ② 教室の様態を撮影させていただき、メモリアルセンターホームページ、パンフレット、チラシ、雑誌誌面などで使用させていただく場合がございます。
- ③ お預かりした全ての個人情報、岐阜県個人情報条例ならびに当施設の個人情報保護規則に基づき適切に取り扱い、保護者の許可なく第三者に開示することはありません。

通常教室は4/10から開講！
月曜 18:00～19:30

第1期(4・5月)は全4回2,800円
トレーニング室にてお申込み受付中！
定員10名・先着順
1回利用料880円で体験もできます☆



お問い合わせ先

岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎ : 058-215-7714 ✉ : gifu-mc@n-reco.co.jp

公益財団法人岐阜県体育協会 〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28



現代病に負けない!



ロコモ・トレニング



元気な身体をいつまでも!

現代病と言えるロコモティブシンドローム(運動器症候群)を予防する為の教室です。筋力低下によって日常生活に支障をきたさないようプロのトレーナーによる筋トレで健康な身体づくりをしましょう! 運動が苦手な方や体力に自信のない方、今回のお得な『春のワンコイン体験イベント』で、是非体験してみてください!

<開催概要>

日時 : 2017年 4月 6日 (木)
9:30 ~ 10:30

場所 : 岐阜メモリアルセンター 柔道場

日本ホリスティックコンディショニング協会認定 ホリスティックコンディショナー

講師 : 川崎 竜紀

募集人数 : 30名 (先着順)

参加費 : 500円 ※トレーニング室にて承ります

持ち物 : 動きやすい服装・タオル・ドリンク

申込締切 : 2017年 4月 6日 当日まで

参加規約 : 下記3点をご了承の上お申込みください。

- ① 教室実施中、または教室の前後、移動中の事故・怪我・盗難等に関しましては、主催者・講師・施設側は一切のトラブルの責任を負いかねます。
- ② 教室の様子を撮影させていただき、メモリアルセンターホームページ、パンフレット、チラシ、雑誌誌面などで使用させていただく場合がございます。
- ③ お預かりした全ての個人情報、岐阜県個人情報条例ならびに当施設の個人情報保護規則に基づき適切に取り扱い、保護者の許可なく第三者に開示することはありません。



パワーアップした
通常教室も受付中!

川崎先生のプロ直伝指導!
木曜 9:30~10:30
1回利用料880円

お問い合わせ先

岐阜メモリアルセンター・トレーニング室

☎ : 058-215-7714 ✉ : gifu-mc@n-reco.co.jp

公益財団法人岐阜県体育協会 〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

