

初めての方限定 / 予約受付中! 岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ

# アクアビクス

お一人様  
1回限り

## 無料体験



6日間だけの  
お試しです!

10:00~11:00

☆ 9/5(水) 9/6(木) 9/7(金)

☆ 10/3(水) 10/4(木) 10/5(金)

★こんな方にお勧め★

- ・楽しみながら運動をしたい方
- ・健康のため体を動かしたい方
- ・体力をつけたい方
- ・ . . . .

また、同じ目標を持った仲間との  
コミュニケーションも楽しみの一つです

御予約 → 058-294-7294

# アクアビクス

10:00~11:00

(水)・(木)・(金)

音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。  
運動を始めたい方や運動初心者向けの易しい教室です。大  
きな動きや素早い動きを取り入れ、運動不足解消やシェイ  
プアップにも効果があります。

楽しく♪ レッツ・エクササイズ!



受講料  
5,500円

駐車場のご案内

◆サンサンデッキ下をご利用下さい。(有 料)

受講日程	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	9/5	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28
木曜日	9/6	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29
金曜日	9/7	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14

申込  
方法

## 随時受付中!

お問合せ 058-294-7294

- 申込票を切り取り、必要事項を記入してください。  
直接、長良川スイミングプラザにお持ちいただくか、  
官製はがきに貼付け、下記住所へご郵送ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28  
長良川スイミングプラザ

- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- お申込み時に受講が確定されますので、開始日までに  
こちらからの事前案内(掲示)等を行ないません。
- 受講料：受講当日(初回)に徴収させていただきます。

メモリアルセンター・スイミングプラザ  
\*\*\* 第2期 水泳教室 申込票 \*\*\*

切り取  
って  
くだ  
さい

教室名		アクアビクス		曜日	曜日
生年月日	S・H	年	月	日	才
ふりがな					男・女
氏名					
住所	〒				
携帯番号					
＜お願い＞ お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、 同一の教室に複数人での申込みや、 1枚の申込票で複数の教室を申込まれた場合は 無効となります。					