

トレーニング室 営業日時のご案内

2017年

1月

※年末年始の休業日 12月29～1月3日

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 休業日
2 休業日	3 休業日	4 9:30～20:30	5 9:30～20:30	6 9:30～20:30	7 9:00～20:30	8 9:00～17:00
祝日 9 9:00～17:00	10 休業日	11 9:30～20:30	12 9:30～20:30	13 9:30～20:30	14 9:00～20:30	15 9:00～17:00
16 9:30～20:30	17 休業日	18 9:30～20:30	19 9:30～20:30	20 9:30～20:30	21 9:00～20:30	22 9:00～17:00
23 9:30～20:30	24 休業日	25 9:30～20:30	26 9:30～20:30	27 9:30～20:30	28 9:00～20:30 10:00～ ケガしにくい ランニング講座	29 9:00～17:00
30 9:30～20:30	31 休業日					

※イベントによっては、駐車場が大変混雑する場合があります。

- 4～6日 全国高校選抜女子バスケットボール強化大会
- 7～8日 平成28年度県選抜ハンドボール選手権大会(中学生の部)
- 9日 第66回新春ぎふシティマラソン
- 14日 障がい者スポーツ普及啓発フェスティバル
- 15日 平成28年度第2回総合型地域スポーツクラブスポーツ少年団交流大会
- 21～22日 第42回岐阜県選抜室内テニス選手権大会
- 28～29日

※29日は大規模イベントの為駐車場が大変混雑します。

★イベント情報★

☆知野亭が教える「ケガしにくいランニング講座」☆

日 時：1月28日(土) 10:00～11:30

場 所：長良川球場 1階会議室

募集人数：20名(先着順)

参加費：無料

材料費：1,000円(ファイテンテープ代)

持ち物：動きやすい服装、タオル、ドリンク

申込方法：トレーニング室にて受付中

申込締切：1月28日(土)当日まで

※初めてご利用になられる方は、メモリアルセンターHPより「トップページ→トレーニング室
→初めてトレーニング室をご利用される方へ」をご覧ください。



《お問い合わせ先》岐阜メモリアルセンタートレーニング室 TEL:058-215-7714