

年齢別・種目別平均値

男子

校種	学年 (年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール・投げ		
小学校	1年(6)	9.0	10.8	24.8	25.6	15.5		11.9	111.1	9.1	5	3
	2年(7)	10.7	12.8	26.8	30.1	22.7		10.9	125.3	13.1	6	1
	3年(8)	12.2	14.8	29.1	34.1	31.8		10.4	135.3	16.9	4	3
	4年(9)	14.6	17.2	31.2	38.3	43.4		9.8	145.5	21.6	7	1
	5年(10)	16.6	18.9	32.4	41.7	49.6		9.4	154.5	25.9	6	2
	6年(11)	19.6	20.4	34.7	45.0	57.9		9.0	165.0	29.1	2	4
中学校	1年(12)	24.3	23.7	40.4	48.0	67.8	432.5	8.6	180.0	19.1	7	1
	2年(13)	29.7	26.5	44.2	51.5	82.5	401.9	8.0	196.0	21.4	6	3
	3年(14)	34.8	28.4	47.5	53.9	89.0	386.6	7.6	207.9	24.3	5	4
高等学校	1年(15)	38.8	29.0	48.0	54.8	78.8	390.4	7.6	217.9	26.0	2	7
	2年(16)	41.6	31.5	52.2	56.8	86.8	388.1	7.4	227.0	27.3	3	5
	3年(17)	43.6	33.4	53.9	58.5	88.4	382.8	7.2	233.7	28.4	5	3
	4年(18)	41.5	25.9	45.7	50.3	59.5		7.6	204.5	23.7	7	1
		6	8	10	8	6	1	7	10	9		65
		7	5	2	4	6	5	2	3	4		38

女子

校種	学年 (年齢)	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトル	持久走	50m走	立ち幅とび	ボール・投げ		
小学校	1年(6)	8.5	10.4	26.9	25.5	13.4		12.2	103.6	5.8	3	5
	2年(7)	9.9	12.2	29.4	29.3	18.6		11.2	116.4	7.7	6	1
	3年(8)	11.4	14.6	31.8	33.1	24.8		10.6	128.0	10.3	5	3
	4年(9)	13.6	15.5	34.0	35.8	32.8		10.0	136.2	12.9	5	2
	5年(10)	16.0	17.8	36.3	39.3	38.6		9.6	147.3	15.8	7	1
	6年(11)	19.1	18.9	38.9	41.9	45.5		9.3	155.4	17.7	4	4
中学校	1年(12)	22.0	20.0	43.7	43.1	48.0	307.5	9.1	163.0	13.2	8	1
	2年(13)	24.1	21.8	45.6	45.6	56.1	295.5	8.8	167.9	13.9	4	4
	3年(14)	25.7	22.9	47.2	46.2	56.2	296.1	8.6	171.0	15.1	7	2
高等学校	1年(15)	25.8	22.3	47.2	45.5	48.7	314.4	9.0	166.8	14.7	6	3
	2年(16)	27.2	23.7	49.1	46.8	51.1	315.0	9.0	168.7	15.2	5	3
	3年(17)	27.9	24.5	50.5	47.2	51.1	311.5	8.9	170.6	15.4	7	2
	4年(18)	26.6	18.3	46.7	40.4	35.6		9.1	151.0	12.2	8	0
		9	9	12	10	9	1	9	10	6		75
		4	3	1	2	4	5	3	3	6		31

- ... 平成17年度より向上
- ... 変化なし
- ... 平成17年度より低下