

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト(岐阜県競技スポーツ課と連携)

認定式・ 共通プログラム(運動能力測定) 【3期生】

今年度新たに本プロジェクトに参加する、第3期生52人の認定式を行いました。ジュニアアスリートを代表して清流ジュニアの武藤さん、清流キッズの渡邊さんが認定証を受け取り、清流ジュニアの林さん、清流キッズの後藤さんが誓いの言葉を述べました。その後、スポーツ科学センターの協力のもと運動能力測定を行いました。

日 時	平成29年4月22日(土) 17:40~20:00
会 場	岐阜市立長良中学校 (体育館)
測定員	岐阜大学 春日 晃章 先生 岐阜聖徳学園大学 小栗 和雄 先生 岐阜県スポーツ科学センター(GSSC)職員 岐阜大学、岐阜聖徳学園大学の大学院生・大学生
目 的	運動能力測定を定期的実施し、現在の運動能力を記録・蓄積するとともに、過去のデータと照合して体力分析を行い、個々の体力的課題を明確にする。
測定種目	①20m走【走力】②立位ステップ【敏捷性】 ③立ち3段跳び【跳躍力】④メディシンボール投げ【投力・体幹パワー】⑤プロアジリティテスト【敏捷性】 ⑥全身反応【反射神経】○身体計測(身長・体重)

