

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ラグビー競技（ジュニア2期生・ジュニア1期生）
- 2 日 時 平成29年7月1日（土）・8日（土）・15日（土）・22日（土）
18：00～20：00
- 3 会 場 朝日大学 ラグビー場
瑞穂市穂積1851
- 4 講 師 岐阜県ラグビーフットボール協会
氏家 隆 先生
岸野 幹根 先生
浅香 孝二 先生
- 協力：朝日大学ラグビー部
岐阜ラグビースクール
関ラグビースクール
- 5 目 標
- 1対1では、相手にタッチされないように工夫して走り、相手を追い込んでタッチしよう。
 - 2対1などでは、パスのタイミングやタッチした場所から下がる動きを覚えよう。
 - コンタクトについて、相手への当たり方、倒れ方・倒し方、ボールを持って倒れてからの動き方を習得しよう。
- 6 内 容
- 円陣パス、三角ランニング
 - 1対1、2対1、2対2、3対3
 - 5対5のゲーム 等



MEMO



6/3（土）配付（ジュニア1期生・2期生）

- 7 持ち物 シューズ（サッカー用のスパイクやトレーニングシューズ、持っていない人は運動靴）
- 8 アクセス ラグビー場東側の隣接駐車場をご利用ください。
（駐車場入口は校舎・正門より南方面です）

朝日大学 公式サイト <http://www.asahi-u.ac.jp/>より引用
 公共交通機関 JR東海道線「穂積駅」下車
 朝日大学スクールバス「朝日大学」下車
 車でのアクセス 名神高速道 「岐阜羽島IC」から約30分

