

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト

競技プログラム スポーツクライミング競技【ジュニア1期生・2期生】

新たにオリンピック種目に採用されるスポーツクライミングを体験しました。初歩的な知識や、必要な技術・動作(ムーブ)を、実際の動きを見せながら分かりやすく教えていただきました。講師の先生が空中を飛ぶように登りきる姿に憧れをもち、自分たちの課題に挑戦しました。最後に行ったミニコンペでは、ルートを適切に選ぶことの重要性を理解し、仲間と競い合い、より難易度の高い課題に挑戦することができました。トップまで登り切ったときには、達成感を感じることができました。

日時：平成29年9月2日(土)、9月9日(土) 18:00~20:00

会場：R&F クライミングジム (各務原市各務おがせ町 9-382-2)

講師：岐阜県山岳連盟

小島 一剛 氏 久保 祐二 氏 島津 雅一 氏

協力：岐阜スポーツクライミングクラブ

目標：
・スポーツクライミングを体験する事で登る事の楽しさを感じよう。
・課題(ルート)を登るために必要な技術・動作(ムーヴ)を身につけよう。
・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指そう。

内容：
・クライミング体験
・技術、動作(ムーヴ)習得、競技体験(ミニコンペ) 等

