

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム ライフル射撃競技【ジュニア1期生】

講師の先生からビームライフル銃の安全な取扱いや操作を教えていただき、まずはテーブル撃ちで基本動作を身につけました。射撃の基本技術がわかると、安定した姿勢で撃つことができ、高得点を出すことができるようになりました。的の中心に当たった時の喜びは格別で、標的種目のおもしろさを味わうことができました。

座ってのテーブル撃ちでは、試合形式で40発撃つ中で、満点の10点が続くようになりましたが、立射では、なかなか的に当たらず、骨格で銃を支えるライフル射撃の難しさも体験しました。掲載

日時：平成29年5月13日(土) 18:00~20:00

会場：岐阜メモリアルセンター 第2トレーニング室  
(岐阜市長良福光大野2675-28)

講師：林 仁史 氏 近藤 義秋 氏 (岐阜県ライフル射撃協会)

協力：岐阜メモリアルクラブ

目標：

- ・ライフル銃の安全な取扱い及び組立・操作を理解しよう。
- ・射撃の基本動作・技術を学び、安定した正しい姿勢を身につけよう。
- ・習得した技術を応用して、試合形式による本射を体感しよう。

内容：

- ・安全について、射撃場内での約束・きまり、器具の操作手順の確認
- ・基本技術練習(テーブル撃ち等)、試合(本射)、立射体験

