

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」共通プログラム

スポーツ心理学 ～自分の「こころ」について知る・考える～

日 時 平成29年10月14日（土）
18：00～20：00

会 場 岐阜大学教育学部棟 B107大講義室
岐阜市柳戸1-1

1 日 程

18：00～ 全体会（講師紹介・日程説明）

18：05～ 講 義：自分の「こころ」について知る・考える
～メンタルの強化のために～

講 師：すすき まさし 鈴木 壮 先生

- ・中部学院大学スポーツ健康科学部教授
- ・岐阜大学名誉教授
- ・臨床心理士
- ・スポーツメンタルトレーニング上級指導士



【主な著書】

- ・アスリートのこころの悩みと支援（誠信書房）
- ・スポーツカウンセリングの現場から（道和書院）
- ・スポーツと心理臨床（創元社）
- ・バスケットボールのメンタルトレーニング（大修館書店）
- ・バスケットボールのコートセンス（大修館書店） 他

（19：00～ 休憩）

19：50～ 全体会（まとめ・諸連絡）



9/16 (土) 配付 (ジュニア3期生)

- 2 保護者 共通プログラムを保護者プログラムとしても実施しますので、保護者の方も奮ってご出席ください。
- 3 駐車場 次のとおり駐車をお願いします。
・正面を入れて右手のゲート①にて、守衛に「ジュニアアスリート」と告げ、臨時入構証（駐車券）受け取る。
・ダッシュボードにそれを置き、駐車場A又はCに駐車する。
・帰りにゲート①の回収ボックスに臨時入構証を返却する。
- 4 その他 県オリンピックアスリート強化指定選手（ホープタレント）も出席します。
- 5 アクセス



【構内図】

