

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム ライフル射撃競技【ジュニア3期生】

講師からビームライフル銃の安全な取扱いや操作を教えていただき、まずはテーブル撃ちで基本動作を身につけました。テーブル撃ちでは安定した姿勢から、高得点を出すことができるようになりました。

また、実技とあわせてライフル射撃に必要なメンタル面について、丁寧に指導をうけました。ライフル射撃だけではなく、これから取り組むすべてのスポーツに活かせる貴重なプログラムとなりました。

日時：女子:平成29年12月2日(土)、9日(土)
男子:平成29年12月16日(土)、23日(土) 18:00~20:00

会場：岐阜メモリアルセンター 第2トレーニング室
岐阜市長良福光大野2675-28

講師：岐阜県ライフル射撃協会
鷺見 勝彦氏 林 仁史氏 近藤 義秋氏

協力：岐阜メモリアルクラブ（高木 葵 選手 松島 朔矢 選手）

目標：

- ・ライフル銃の安全な取扱い及び組立・操作を理解する。
- ・射撃の基本動作・技術を学び、安定した正しい姿勢を身につける。
- ・習得した技術を応用して、試合形式による本射を体感する。

内容：

- ・安全について、射撃場内での約束・きまり、器具の操作手順の確認
- ・基本技術練習(テーブル撃ち等)、試合(本射)、立射体験

