

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 バドミントン競技（キッズ2期生）

2 日 時 平成29年5月13日(土)・20日(土)
18:00~20:00

3 会 場 東海学院大学 体育館
各務原市那加桐野町5-68

4 講 師 岐阜県バドミントン協会
荻巣 雅俊 先生 西塔 剛 先生 田口 正英 先生



5 目 標

- ・頭と体を組み合わせて、プレーすることの面白さ・難しさがわかる
- ・競争形式の練習により、心肺機能を高めるとともに、走力や柔軟性を高める
- ・他競技でも必要とされる上半身と下半身のコーディネーション能力を高める

6 内 容

- ・基本動作（頭を使ったトラベリング、ラダートレーニング）の取得
- ・基本技術（基本ストローク、ストロークの応用、ノック練習）の取得
- ・ゲーム（半面シングルス、王様ゲーム）練習 等

MEMO



7 備考 見学される保護者の方は、2階観覧席で見学願います。

8 アクセス **東海学院大学**

入 口：短大を抜けた北側

駐車場：門を入れて坂道を登った体育館前にあります。

公式サイトより引用

岐阜各務原ICから約15分

