

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム フェンシング競技【キッズ2期生】

フェンシングの構え、狙いを定めて剣で突く基本練習で、技やフェイントを習得し、フェンシングの基本動作を学びました。

ユニフォームを身に着けての対人プレーでは、相手のすきをついて攻撃したり、相手の攻撃を防御して攻めに転じたりしながら、ポイントを奪えるようになりました。

最後には、ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感しました。

また、全国中学校選手権大会で団体優勝した「はしまモアフェンシングクラブ」の選手に、対戦相手として協力いただき、日本オリンピック委員会強化指定選手(女子フルール日本ランキング1位)で、世界大会でも活躍する辻すみれ選手(岐阜総合学園高校)とも一緒に活動できました。

日時 : 平成29年9月9日(土)・23日(土) 18:00~20:00

会場 : はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
羽島市福寿町本郷1215(不二羽島講堂)

講師 : 岐阜県フェンシング協会
竹田 さゆり 氏 中出 美子 氏 福田 正徳 氏

協力 : はしまモアフェンシングクラブ

目標 : ・フェンシングの構えや基本動作を身につけよう。
・技やフェイントを習得し、対人プレー(攻め・守り)をしてみよう。
・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、フェンシングの楽しさを体感しよう。

内容 : ・基本練習、対人プレー練習
・ゲーム(個人戦) 等

