

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」共通プログラム

スポーツ心理学 ～自分の「こころ」について知る・考える～

日 時 平成29年6月3日(土)
18:00～20:00
場 所 長良川スポーツプラザ
2階大会議室

1 日 程

18:00～ 全体会(講師紹介・日程説明)

18:05～ 講 義:自分の「こころ」について知る・考える
講 師:鈴木 壮 先生
中部学院大学 スポーツ健康科学部 教授
スポーツメンタルトレーニング上級指導士



【主な著書】

スポーツカウンセリングの現場から(道和書院)
スポーツと心理臨床(創元社)
バスケットボールのコートセンス(大修館書店)
バスケットボールのメンタルトレーニング(大修館書店)他

19:20～ 講 義:運動能力測定をトレーニングに活かすために
講 師:岐阜県スポーツ科学センター(GSSC) 研究員

19:55～ 全体会(まとめ・諸連絡)

MEMO



5 / 20 (土) 配付 (キッズ2期生)

2 備 考 保護者席を準備しますので、保護者の方も聴講可能です。

3 アクセス スポーツプラザ駐車場が満車の場合は、東側のメドウ駐車場(無料)、メドウ駐車場北側の有料駐車場(3時間まで100円、以降30分につき100円かかります)をご利用ください。

