

## 清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト 競技プログラム ボート競技【キッズ3期生】

ボートプログラムでは、室内でのローイングエルゴメーター(ボート競技の水上での動きを再現できる器具)体験と実際のボート体験をしました。

エルゴメーターの体験では、すぐに感覚をつかみ、タイミングよく漕ぐことができました。最後にはみんなでレースをしました。自分のエルゴメーターがスクリーンに映し出され、自分の順位がわかります。5年生ながら好記録を出す選手がたくさんいました。

ボートの体験では、実際の競技艇でもある舵手付クオドルプルを体験しました。岐阜経済大学のボート部やぎふジュニアボートクラブの選手にも一緒に乗っていただき、快晴の飛騨川の大自然の中、風を切ってすすむ爽快感を味わうことができました。

日時 : 平成29年6月17日(土) 9:00~13:00

会場 : 川辺漕艇場(加茂郡川辺町中川辺1675-3)

講師 : 横山 厚志 氏 (岐阜県ボート協会)  
加藤 正康 氏 (岐阜県ボート協会)  
瀬瀬 隼也 氏 (岐阜県ボート協会)

協力 : 岐阜経済大学ボート部 ・ぎふジュニアボートクラブ

内容 : 4人漕ぎスカル艇(クオドルプル)の漕艇  
ローイングエルゴメーターでの漕法の基本の理解と測定

