

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ホッケー競技（キッズ3期生）
- 2 日 時 平成30年1月13日（土）・20日（土）
18:00～20:00
- 3 会 場 川崎重工ホッケースタジアム（岐阜県グリーンスタジアム）
各務原市下切町6-1-4

* 悪天時：東海学院大学 体育館（講堂）
各務原市那加桐野町5-68

- 4 講 師 岐阜県ホッケー協会
- | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| <small>こばやし</small> | <small>かすのり</small> | |
| 小林 | 和典 | 先生（東海学院大学ホッケー部監督） |
| <small>ながお</small> | <small>みわ</small> | |
| 長尾 | 美和 | 先生（岐阜各務野高校ホッケー部顧問） |
| <small>おおくま</small> | <small>ひろたか</small> | |
| 大熊 | 洋剛 | 先生（岐阜各務野高校ホッケー部顧問） |



協力：東海学院大学 女子ホッケー部

- 5 目 標
- ホッケーで必要とされる技術や運動能力・知的能力を習得しよう。
 - 攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみよう。
 - 対人プレーやゲームを通じて、チームプレーやフェアプレーを身につけよう。
- 6 内 容
- 基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習
 - 対人プレー（1対1、2対1 等）
 - ミニゲーム 等



12月16日（土）配付（キッズ3期生）

7 服装

• ハイソックス

※レガース（すね当て）を装着しますので、膝までの長さで、伸縮性があるソックスを着用してください。

サッカー用ソックスが最適です。

• シューズ

※コートは人工芝につき、サッカー・野球用スパイクは、使用できません。

• 手袋

※冬季、夜間、屋外であるため、気温が低い中での活動になりますので、スティックが握りやすい・滑りにくい薄手の手袋が最適です。

• 防寒具

※小雨決行の場合の着替えや、当日の天候に合わせた防寒具（グランドコートなど）を準備して下さい。

8 保護者席 2階観客席を利用ください。

9 アクセス 公式サイトより引用

<https://www.city.kakamigahara.lg.jp/shisetsu/122/001653.html>

- 東海北陸自動車道 岐阜各務原ICから約 15 分
- 近隣には、かかみがはら航空宇宙科学博物館があります。
- 会場隣に、無料駐車場があります。

