

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム ホッケー競技（キッズ3期生）

講師の小林先生、長尾先生に寒い中、熱心にご指導いただきました。また、県を代表するホッケー選手にマンツーマンで、きめ細かいアドバイスをしていただきました。

一日目は、スティックの持ち方・ボールタッチ・ドリブルなど基本技術の練習を行い、後半は、その技術を生かし各務野高校ホッケー部の高校生とボールの奪い合いをしました。雪が舞う中、元気にボールを奪う姿が光りました。

二日目は、ミニコートで、大学生の選手にも協力していただき、一緒にゲーム練習をしました。汗だくになりながら走り回り、ホッケーの攻防を楽しむことができました。

日 時：平成30年1月13日（土）・20日（土）
18:00~20:00

会 場：川崎重工ホッケースタジアム（各務原市下切町6-1-4）

講 師：岐阜県ホッケー協会

小林 和典 氏（東海学院大学） 長尾 美和 氏（岐阜各務野高校）

協 力：東海学院大学女子ホッケー部 岐阜各務野高校女子ホッケー部

目 標：

- ・ホッケーで必要とされる技術や運動能力・知的能力を習得しよう。
- ・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみよう。
- ・対人プレーやゲームを通じて、チームプレーやフェアプレーを身につけよう。

内 容：

- ・基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習
- ・対人プレー（1対1、2対1 等）
- ・ミニゲーム

