

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 ボート競技（キッズ3期生）

2 日 時 平成29年6月17日（土）
9：00～13：00

3 会 場 川辺漕艇場
加茂郡川辺町中川辺1675-3



4 講 師 岐阜県ボート協会
横山 厚志 先生
加藤 正康 先生
瀬瀬 隼矢 先生

協力：岐阜経済大学ボート部・ぎふジュニアボートクラブ

5 目 標

- 4人による協働運動でボートをより速く進めるコツをつかもう。
- ボートに必要な基礎体力を測定し、適性を見つけよう。
- 川辺ダム湖の清流と一体になり、大自然の中で清涼感と充実感を味わおう。

6 内 容

- 4人漕ぎスカル艇（クドルプル）の漕艇
- ローイングエルゴメーターでの漕法基礎基本の理解と漕力測定
- レガッタでの競争 等

MEMO



5/20（土）配付（キッズ3期生）

- 7 持ち物 着替え、帽子、必要に応じて、日焼け止め、眼鏡バンド等
- 8 服装 濡れてもよいスポーツウエア・靴
（サンダル×。運動靴やマリンシューズ）
- 9 備考 見学される保護者の方は帽子、アウトドアチェア等ご持参ください。
- 10 アクセス 中川辺駅前交差点から東へ
川辺中学校の東側飛騨川沿いにあります。
艇庫前駐車場が混雑する場合は、近隣の川辺町役場に駐車してください。

公式HPから引用



JR高山本線 中川辺駅から徒歩で約10分
東海環状自動車道 美濃加茂ICから約10分

