

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」共通プログラム
スポーツ栄養学 ～食べる力を育てよう～（第3期生）

日 時 平成30年9月29日（土）
18：00～20：00
会 場 岐阜大学教育学部棟
1階B107教室

1 日 程

18：00～ 全体会（講師紹介・日程説明）

18：05～ 講 義：食事トレーニング
「食べる力」を身につけよう



講 師：^{もり}森 ^{えいこ}映子 先生

（F R E C株式会社登録 スポーツ栄養士）

- ・管理栄養士
- ・食アスリートシニアインストラクター
- ・ZUMBAフィットネスインストラクター
- ・PFAヨガコーチライセンス

19：50～ 全体会（まとめ・諸連絡）



9/1 (土) 配付 (第3期生)

2 持ち物 ・筆記用具、水筒

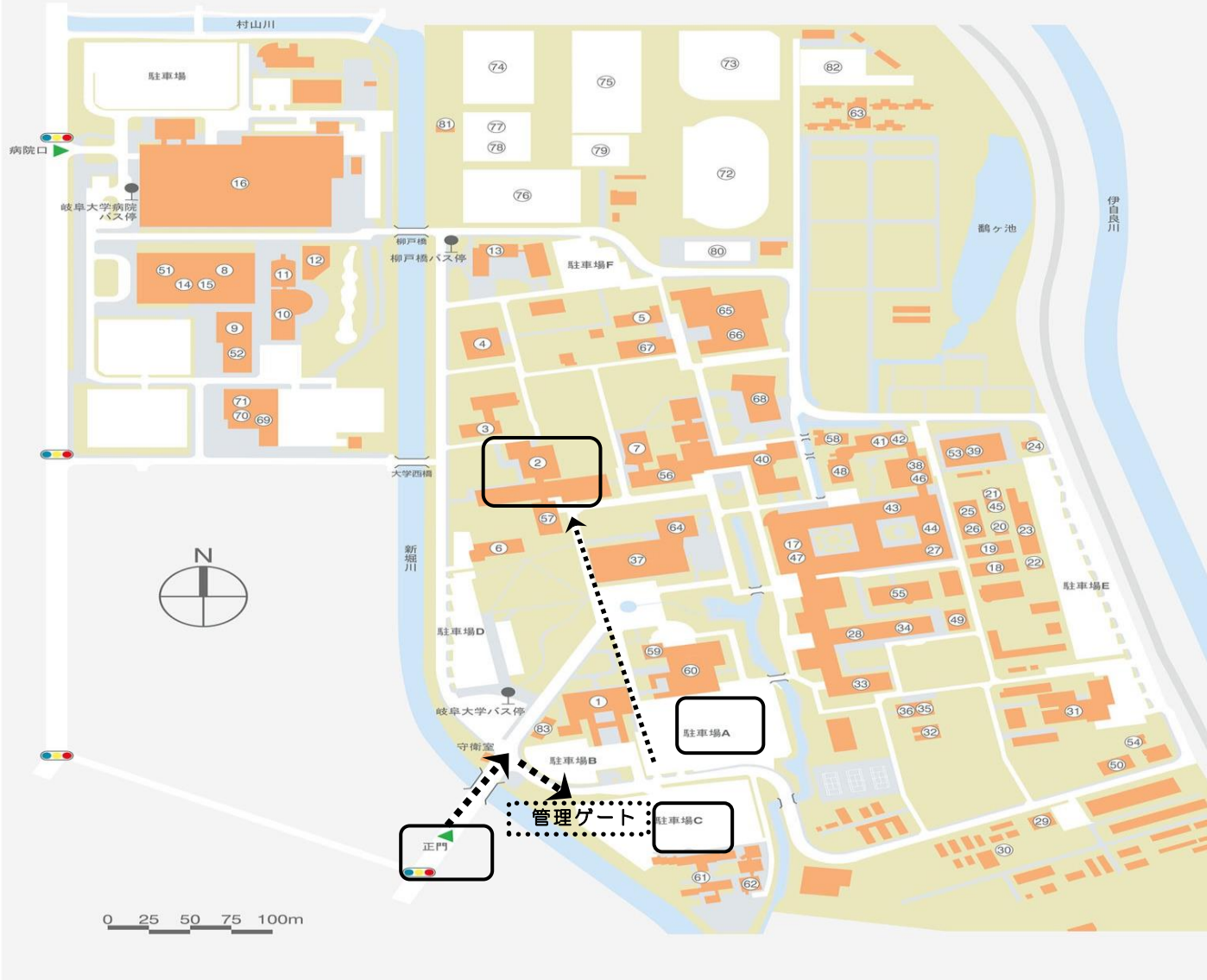
3 駐車場 次のとおり駐車をお願いします。
・入構時、管理ゲートにて、守衛に「ジュニアアスリート」と申し出て、臨時入講証（駐車券）受け取る。
・臨時入講証は、車外から見えるところに提示し、駐車場A又はCに駐車する。
・出構時、管理ゲートの回収箱に、臨時入講証を返却する。

4 その他 ・県オリンピックアスリート強化指定選手（ホープタレント）も出席します。
・共通プログラムを保護者プログラムとしても実施しますので、保護者の方も奮ってご出席ください。

5 アクセス 岐阜市柳戸1-1



【構内図】



岐阜大学

会場：教育学部棟② B107大講義室

駐車場：A・C
※正門をいって右手へ

