

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
第5期生 第2次選考会（最終選考会）

平成31年度から本プロジェクトに参加する第5期生（清流ジュニア・キッズ）を選考するため、第1次選考会通過者を対象に、第2次選考会を開催しました。併せて、2競技の体験会を実施しました。

- 1 日 時 1月6日（日） 9：30～12：30（小学6年生）
13：30～16：30（小学4年生）
- 2 会 場 岐阜メモリアルセンター で愛ドーム（第1体育館）
岐阜市長良福光 2675-28
- 3 測定項目 ①20mシャトルラン（持久力・走力）
②立ち3段跳び（跳躍力・瞬発力）
③メディシンボール投げ（瞬発力）
④プロアジリティテスト（敏捷性・走力）
- 4 参加者数 小学校6年生 58人（男子28人・女子30人）
4年生 61人（男子32人・女子29人）計119人
- 5 測定者 （公財）岐阜県体育協会
- 6 体験会 ラグビーフットボール・フェンシング競技



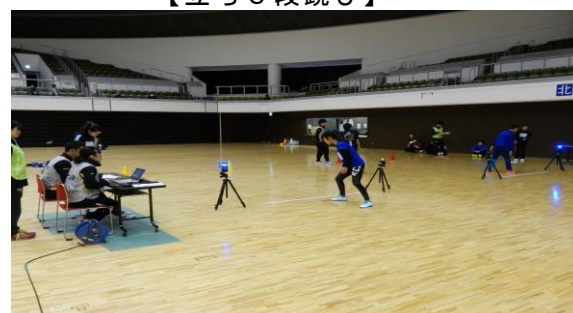
【20mシャトルラン】



【立ち3段跳び】



【メディシンボール投げ】



【プロアジリティテスト】



【競技体験会・フェンシング】



【競技体験会・ラグビー】