

## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」 平成30年度 事業概要

### 1 目 的

オリンピック等で活躍できるトップアスリートを県内のジュニア世代から発掘・育成するため、県独自の「育成プログラム」を計画的・継続的に実施し、ジュニアの適性に応じた競技の選択ができるタレント発掘・育成システムを確立する

### 2 内 容

#### (1)【発掘…見つける（発掘プログラム）】

小学4、6年生を対象に運動能力測定を実施し、運動能力の高く優れた素質を持つ選手を各25人程度発掘する

#### (2)【育成…育てる（育成プログラム）】

##### ①競技プログラム

各競技団体の優秀な指導者のもとで多競技を体験し、自分の得意な能力を理解しながら将来をみすえて、自分の適性にあった競技を選択できる能力を育成する

##### 【清流ジュニア（中学1～3年生）】

オリンピック出場の可能性のある競技に特化して、16競技を年間20日程度、3年間で体験

- ・ 予定競技（カヌー、ボート、ウェイトリフティング、フェンシング、ライフル射撃、陸上、ホッケー、レスリング、ラグビーフットボール、空手道、柔道、アーチェリー、ボクシング、スポーツクライミング、セーリング、自転車）

##### 【清流キッズ（小学5、6年生）】

20競技を年間20日程度、2年間で体験

- ・ 予定競技（ジュニア16競技に加え、体操、バドミントン、ハンドボール、水球）  
※1競技、原則1～4日程度体験（1日・1コマ＝土曜日18時～20時）

##### ②共通プログラム

スポーツ科学（心理学、栄養学、医学、トレーニング法等）の講義や、コミュニケーション能力育成の実習を通して、トップアスリートに必要な知識や知的能力を育成する

- ・ スポーツ心理学、栄養学、医学、トレーニング法等の講義を5日程度実施
- ・ 飛騨御嶽高原高地トレーニングエリアでキャンププログラムを2日間実施
- ・ オリンピアンなどトップアスリートを講師にプログラムを実施
- ・ 中央連携の地域タレント研修会に2日間参加

#### (3)【選択…活かす（選択プログラム）】

育成プログラム修了時に、中学校・高校進学以降にトップアスリートを目指せる可能性のある最適な競技（部活動・クラブ）が選択できるよう、選手、保護者に助言する

- ・ 三者面談を実施

### 3 実施体制

主 催 : 岐阜県

共 催 : (公財) 岐阜県体育協会

主 管 : 関係競技団体

後 援 : 岐阜県教育委員会 ・ (独) 日本スポーツ振興センター

協 力 : 岐阜大学 ・ 岐阜聖徳学園大学 ・ 岐阜経済大学 ・ 朝日大学 ・ 中部学院大学  
大塚製薬(株)