

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ホッケー競技（ジュニア第2期生・第3期生）
- 2 日 時 平成30年5月12日（土）・19日（土）・26日（土）
6月 2日（土）（ジュニア第3期生）
平成30年5月26日（土）・6月2日（土）
（ジュニア第2期生）
18:00～20:00

- 3 会 場 川崎重工ホッケースタジアム
各務原市下切町6-1-4

【悪天時の場合】

東海学院大学 体育館
各務原市那加桐野町5-68



- 4 講 師 岐阜県ホッケー協会
こばやし かすのり
小林 和典 先生
ながお みわ
長尾 美和 先生
おおくま ひろたか
大熊 洋剛 先生

協力：東海学院大学女子ホッケー部
岐阜各務野高校女子ホッケー部

- 5 目 標
- ・ホッケーで必要とされる基本技術や運動能力・知的能力を習得する
 - ・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみる
 - ・対人プレーやゲームを通じてチームプレーやフェアプレーを身につける

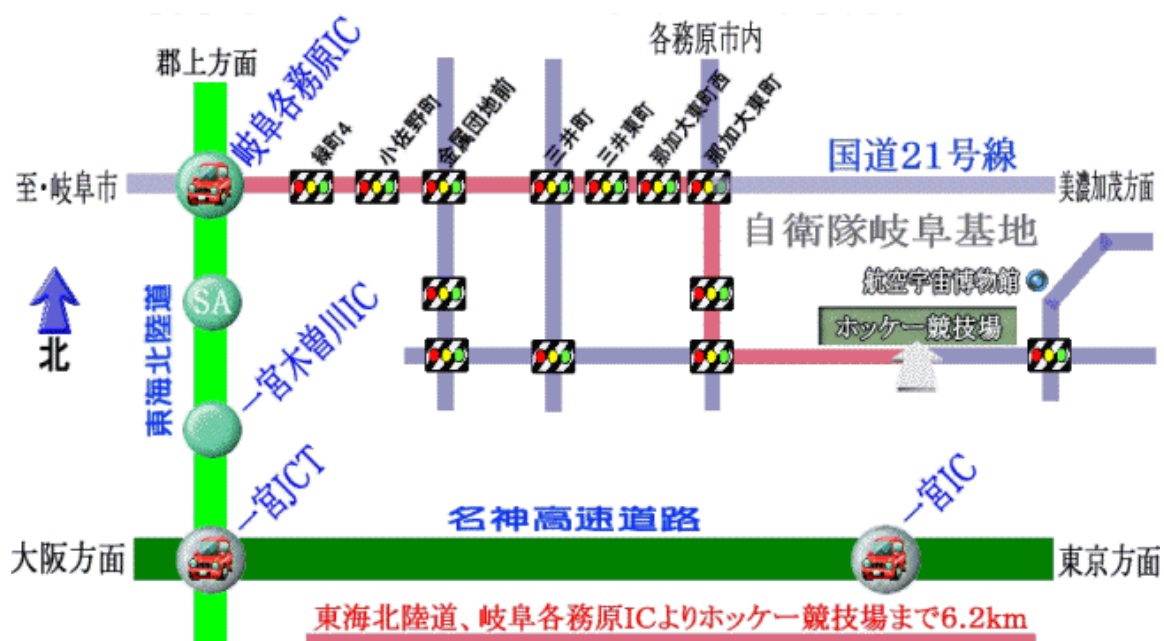
- 6 内 容
- ・基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習
 - ・対人プレー（1対1、2対1 等）
 - ・ミニゲーム 等



- 7 持ち物 ハイソックス
 ※レガース(すね当て)を装着しますので、膝までの長さで、伸縮性があるソックスを着用してください。サッカー用ソックスが最適です。
 ※コートは人工芝につき、サッカー・野球用スパイクは、使用できません。
- 8 備考 見学される保護者の方は2階観覧席で見学願います。
- 9 アクセス 川崎重工ホッケースタジアム(岐阜県グリーンスタジアム)
 会場隣に無料駐車場があります。

公式サイトより引用

東海北陸自動車道 岐阜各務原ICから約 15分



※近隣には、かかみがはら航空宇宙科学博物館があります。

