

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム スポーツクライミング競技【ジュニア第2期生・3期生】

2020東京五輪に採用されるスポーツクライミングを体験しました。ルールなどの知識や、必要な技術・動作を、国内外で活躍されている日比野良祐選手(愛知大学)や、小島果琳選手(岐阜聖徳学園高校)の実技も交えながら教えていただきました。

最後に行ったミニコンペ(競技体験)では、ただ課題に挑戦するのではなく、ルートを適切に選ぶことの重要性を理解し、仲間と競い合い、難易度の高い8つの課題に挑戦することができました。ゴールまで登り切ったときの達成感は格別でした。

日時：平成30年8月25日(土)、9月1日(土) 18:00~20:00

会場：R&F クライミングジム (各務原市各務おがせ町 9-382-2)

講師：岐阜県山岳連盟

小島 一剛 氏 久保 祐二 氏 島津 雅一 氏

協力：岐阜スポーツクライミングクラブ

目標：
・スポーツクライミングを体験する事で登る事の楽しさを感じる。
・課題(ルート)を登るために必要な技術・動作(ムーヴ)を身につける。
・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。

内容：
・クライミング体験
・技術、動作(ムーヴ)習得、競技体験(ミニコンペ) 等

