

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム カヌー競技 ジュニア第2期生・第4期生

陸上でパドルの動かし方を練習した後、全員が操作のしやすいレジャー艇で、カヌーの乗り方を学びました。小グループごとのレースでは、声援が響く中、全員がゴールすることができました。

競技艇は不安定で乗りこなすことが難しく、落水者が続出しましたが、全員チャレンジすることができました。特に難しい、片足立ちで漕ぐカナディアンスタイルにも多くの生徒が挑戦し、中には見事に漕げるようになった生徒もいました。

日時：平成30年6月23日(土)・30日(土)・9月1日(土)
9:00~12:00、13:00~16:00

会場：蘇水公園 加茂郡八百津町伊岐津志2597

講師：岐阜県カヌー協会 鈴木 侑也 氏 加藤 章二 氏 柘植 み奈 氏

協力：八百津高校 海津明誠高校

目標：

- ・体に軸を作りバランスを取る感覚を身につける。特に、体幹を意識したバランスの取り方を体感してみる。
- ・体全体を使って力を出すことができるようになる。
- ・自然と触れ合い、自然との共生を学ぶ。

内容：

- ・レジャー用カヌー体験による基本動作確認
- ・競技用カヌー体験によるバランス感覚習得
- ・レース
- 等

