

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト 競技プログラム アーチェリー競技【ジュニア2期生】

聖マリア女学院でジュニア第2期生のアーチェリープログラムを実施しました。同校アーチェリー部の顧問でもある鷺見益男氏をはじめ、昨年度インターハイ5位入賞の佐藤百音選手から丁寧に指導をいただきました。射形を整え集中して練習することで、的の中心にあたることも増えていきました。最後には的中した点数を仲間同士で競い合い、的までの距離は近いものの、30点中29点という成果を残す人も出ました。

日時：平成30年5月12日(土)・19日(土) 18:00～20:00

会場：聖マリア女学院中学・高校 アーチェリー場

講師：鷺見 益男 氏（岐阜県アーチェリー協会副理事長）

協力：聖マリア女学院高校 アーチェリー部

目標：
・アーチェリーの射形基本やルールを習得する。
・ゲームを通じて、標的(点数)競技の楽しさを体感する。
・前方確認後の行射等、安全に十分留意して活動する。

内容：
・射形基本、競技規則等の解説、多様な距離を設定しながらの行射練習
・ゲーム(個人戦、団体戦) 等

