

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 カヌー競技（ジュニア第2期生）
- 2 日 時 平成30年6月23日（土）
13：00～16：00（午後の部）
平成30年6月30日（土）
9：00～12：00（午前の部）
平成30年7月 7日（土）
13：00～16：00（午後の部）
※ 事前連絡した、各自の予定日に参加

- 3 会 場 蘇水公園（B&G艇庫）
加茂郡八百津町伊岐津志2597

- 4 講 師 岐阜県カヌー協会
- | | | |
|------|------|----|
| すずむら | ゆうや | |
| 鈴村 | 侑也 | 先生 |
| わたなべ | まさひろ | |
| 渡辺 | 正浩 | 先生 |
| かとう | しょうじ | |
| 加藤 | 章二 | 先生 |
| つげ | みな | |
| 柘植 | み奈 | 先生 |



協力：県立八百津高校カヌー部

5 目 標

- 体に軸を作りバランスを取る感覚を身につけよう。
特に、体幹を意識したバランスの取り方を体感してみよう。
- 体全体を使って力を出すことができるようになろう。
- 自然と触れ合い、自然との共生を学ぼう。

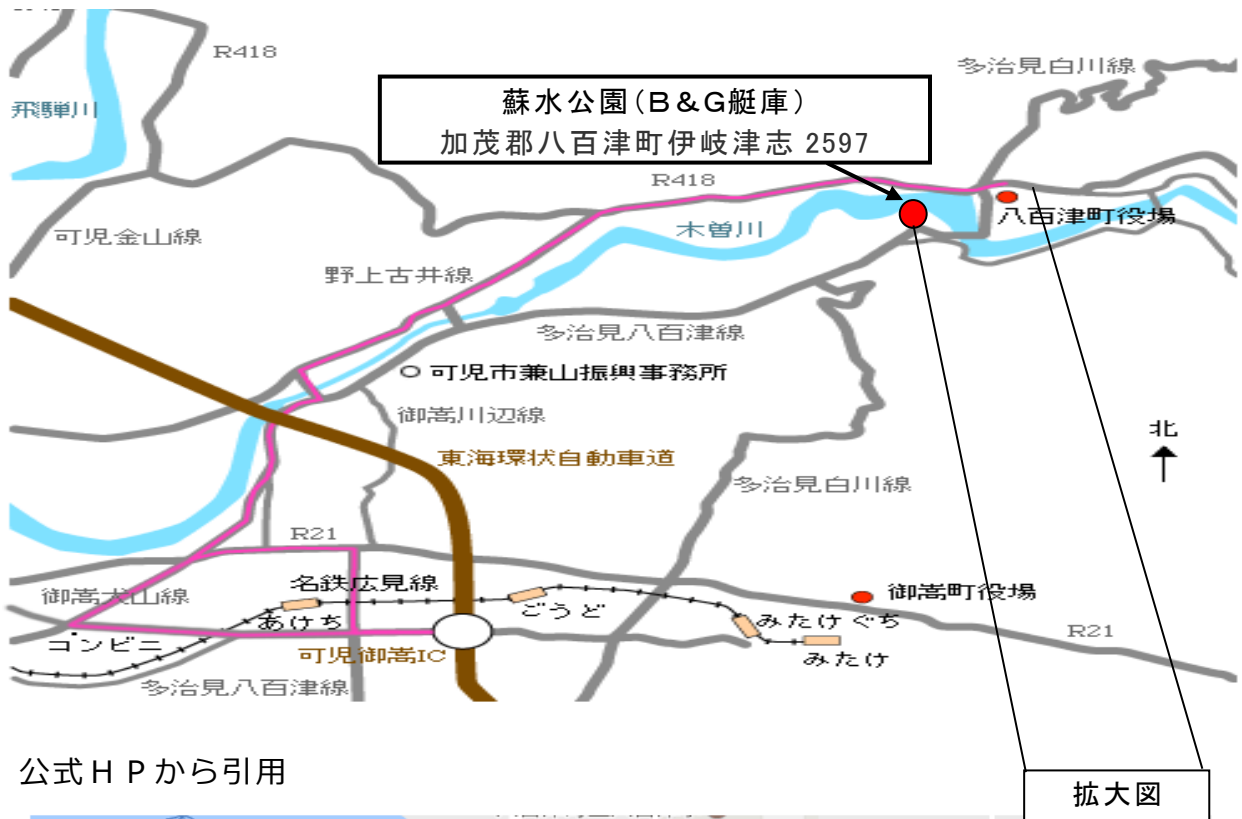
6 内 容

- レジャー用カヌー体験による基本動作確認
- 競技用カヌー体験によるバランス感覚習得
- レース 等



6/2 (土) 配付 (ジュニア第2期生)

- 7 持ち物 着替え、帽子、必要に応じて、日焼け止め、眼鏡バンド等
- 8 服装 濡れてもよい服装、靴 (サンダル×。運動靴やマリンシューズ)
- 9 備考 見学される保護者の方は帽子、アウトドアチェア等をご持参ください。
- 10 アクセス 八百津町役場方面から向かうと分かりやすいです。蘇水公園駐車場に駐車し、奥に進むとB & G艇庫があります。



公式HPから引用

