

# 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 セーリング競技（ジュニア第2期生）
- 2 日 時 平成30年8月4日（土）  
9：00～12：00（午前）女子  
13：00～16：00（午後）男子
- 3 会 場 こぎろ池（海津明誠高校ヨット部練習場）  
海津市海津町深浜



- 4 講 師 岐阜県ヨット連盟

みすたに ひろや                      かしま かずたか  
水谷 浩也 先生 ・ 加島 和貴 先生 ・ ひびの えみ 先生

協力：県立海津明誠高校ヨット部

- 5 目 標
- ・ヨットを組み立て、バランスを取りながら乗ってみよう。
  - ・自然と触れ合い、セーリング競技の楽しさを体感しよう。
- 6 内 容
- ・基礎知識やロープワークの習得
  - ・艇の艀装（ヨットの組み立て）
  - ・水上練習（テラーエクステンション（舵の先）の操作・トラッピーズ（体を傾ける）の動作等）



清流の国ぎふ



## 9月下旬郵送（ジュニア第2期生）

- 7 時 間 男子女子で時間（午前・午後）を指定しましたが、都合が悪い場合等は、ご相談ください。
- 8 服 装 ◎自転車用ヘルメット（あごひも付き）  
・濡れてもよい服装・運動靴（マリンシューズ、サンダル×）  
・ウィンドブレーカー・カッパ（小雨の場合に着用）
- 9 持ち物  
・帽子、タオル、着替え（更衣室あります）  
・ドリンク類（水上では、水筒は落とすと池底に沈み紛失する危険がありますので、ペットボトルが望ましい）  
・必要に応じて、日焼け止め、眼鏡バンド 等
- 10 その他  
・見学される保護者の方は帽子、アウトドアチェア、双眼鏡等をご持参ください。  
◎天候に左右される競技のため、実施可否を、午前・午後とも前日17時時点で決定し、中止の場合には、保護者の皆様にメールにて連絡します。
- 11 アクセス  
・所在地：海津市海津町深浜  
※海津市役所・海津市文化センターから南へ約3km  
名神高速道路 羽島IC・大垣ICから約25分  
・駐車場：JAにしみの海津集出荷センター東隣  
海津市海津町江東二の割180-1  
(0584-52-0090 ナビ用)  
※こぎろ池まで徒歩約3分です。  
当日は案内誘導する予定ですが、池周辺の道路や空き地への駐車はされないようお願いします。

【別紙】周辺地図・駐車場地図参照

