

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム セーリング競技【ジュニア第2期生】

水谷講師の指導の下、セーリングはボートやカヌー競技と違い、オールやパドルで水を漕ぐことがなく、風を捕まえてヨットを走らせることが重要であることを教わりました。

陸上で、船体の部位の名前や役割、操作法の説明を受け、艇を組み立てた後、サポートする高校生選手と一緒に乗艇し、水上練習を行いました。帆や舵の操作を教わりながら、ペアで艇をうまく操り進行したい方向へ艇を進めることができました。

風の向きやコースを考えながら、タッキング(艇首を風上に向ける)し、風を感じて艇を走らすセーリングの醍醐味を体感できました。

日時 : 平成30年10月6日(土)

女子:9:00~12:00 男子:13:00~16:00

会場 : こぎろ池(海津明誠高校ヨット部練習場)

海津市海津町深浜

講師 : 岐阜県ヨット連盟

水谷 浩也 氏・加島 和貴 氏・日比野 絵美 氏(海津明誠高校)

協力 : 県立海津明誠高校ヨット部

目標 : ・ヨットを組み立て、バランスを取りながら乗ってみる。
・自然と触れ合い、セーリング競技の楽しさを体感する。

内容 : ・基礎知識やロープワークの習得
・艇の艤装(ヨットの組み立て)、水上練習 等

