

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ラグビー競技（ジュニア第3期生・第2期生）
- 2 日 時 平成30年6月30日（土）
7月 7日（土）・14日（土）・21日（土）
18:00～20:00
- 3 会 場 朝日大学 ラグビー場
瑞穂市穂積1851
（雨天時：朝日大学体育館）

- 4 講 師 岐阜県ラグビーフットボール協会
- | | | |
|------|------|----|
| うじいえ | たかし | |
| 氏家 | 隆 | 先生 |
| むぎしま | としのり | |
| 麦島 | 俊典 | 先生 |
| きしの | みきね | |
| 岸野 | 幹根 | 先生 |



協力：朝日大学ラグビー部
岐阜ラグビースクール

- 5 目 標
- ・ 1対1では、相手にタッチされないように工夫して走り、相手を追い込んでタッチしよう。
 - ・ 2対1などでは、パスのタイミングやタッチした場所から下がる動きを覚えよう。
 - ・ コンタクトについて、相手への当たり方、倒れ方・倒し方、ボールを持って倒れてからの動き方を習得しよう。
- 6 内 容
- ・ 円陣パス、三角ランニング
 - ・ 1対1、2対1、2対2、3対3
 - ・ 5対5のゲーム 等



清流の国ぎふ



5/26 (土) 配付 (ジュニア第3期生・第2期生)

- 7 持ち物 シューズ (サッカー用のスパイクやトレーニングシューズ、持っていない人は運動靴)、ウィンドブレーカー (少雨決行)
- 8 駐車場 ラグビー場東側の隣接駐車場。
(駐車場入口は大学校舎・正門より南方面です)
- 9 アクセス 朝日大学 公式サイト <http://www.asahi-u.ac.jp/>より引用
車：名神高速道「岐阜羽島IC」から約30分

