

## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ラグビー競技（ジュニア第3期生・第2期生）
- 2 日 時 平成30年6月30日（土）  
7月 7日（土）・14日（土）・21日（土）  
18:00～20:00
- 3 会 場 朝日大学 ラグビー場  
瑞穂市穂積1851  
（雨天時：朝日大学体育館）

- 4 講 師 岐阜県ラグビーフットボール協会
- |      |      |    |
|------|------|----|
| うじいえ | たかし  |    |
| 氏家   | 隆    | 先生 |
| むぎしま | としのり |    |
| 麦島   | 俊典   | 先生 |
| きしの  | みきね  |    |
| 岸野   | 幹根   | 先生 |



協力：朝日大学ラグビー部  
岐阜ラグビースクール

- 5 目 標
- ・ 1対1では、相手にタッチされないように工夫して走り、相手を追い込んでタッチしよう。
  - ・ 2対1などでは、パスのタイミングやタッチした場所から下がる動きを覚えよう。
  - ・ コンタクトについて、相手への当たり方、倒れ方・倒し方、ボールを持って倒れてからの動き方を習得しよう。
- 6 内 容
- ・ 円陣パス、三角ランニング
  - ・ 1対1、2対1、2対2、3対3
  - ・ 5対5のゲーム 等



清流の国ぎふ



## 5/26（土）配付（ジュニア第3期生・第2期生）

- 7 持ち物 シューズ（サッカー用のスパイクやトレーニングシューズ、持っていない人は運動靴）、ウインドブレーカー（少雨決行）
- 8 駐車場 ラグビー場東側の隣接駐車場。  
（駐車場入口は大学校舎・正門より南方面です）
- 9 アクセス 朝日大学 公式サイト <http://www.asahi-u.ac.jp/>より引用  
車：名神高速道「岐阜羽島IC」から約30分

