

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト 競技プログラム ホッケー競技【ジュニア第3期生】

日本代表のコーチであり東海学院大学女子ホッケー部監督の小林氏、岐阜各務野高校女子ホッケー部監督の長尾氏を講師に招き、各学校ホッケー部選手のご協力のもと、丁寧に指導していただきました。スティックの持ち方、ドリブルやパス、シュートなどの基本練習を行い、最終的にはフルコートでの試合を行いました。積極的に声をかけ合い、汗だくになりながらホッケーの楽しさを体験しました。

日時：平成30年5月12日(土)・19日(土)・26(土)・6月2日(土)18:00~20:00

会場：川崎重工ホッケースタジアム

講師：岐阜県ホッケー協会

小林 和典 氏（東海学院大学） 長尾 美和 氏（岐阜各務野高校）

協力：東海学院大学女子ホッケー部 岐阜各務野高校女子ホッケー部

目標：
・ホッケーで必要とされる基本技術や運動能力・知的能力を習得する
・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみる
・対人プレーやゲームを通じてチームプレーやフェアプレーを身につける

内容：
・基本技術(ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート)の練習
・対人プレー(1対1、2対1 等)
・ゲーム

