

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」共通プログラム

スポーツ医学（ジュニア第3期生）

日 時 平成31年1月19日（土）

18：00～20：00

会 場 長良川スポーツプラザ

2階大会議室

1 日 程

18：00～ 全体会（講師紹介・日程説明）

18：05～ 講 義：「スポーツ医学」
～ケガに対する応急手当と
ウォーミングアップ・クールダウンについて～

講 師：^{はやし}林 ^{まさてる}昌輝 先生

はなみずき整形外科スポーツクリニック
理学療法士



【経 歴】

- ◇今までのサポートチーム
 - ・大同大学ハンドボール部（女子）トレーナー
 - ・中部電カラグビー部トレーナー
 - ・岐南中学校サッカー部トレーナー
- ◇現在のサポートチーム
 - ・名古屋オーシャンズ（フットサル）
チームメディカルサポート
（ドクター・トレーナー）
 - ・聖カピタニオ女子高等学校高校サッカー部トレーナー
（4年連続インターハイ・選手権出場）
 - ・麗澤瑞浪高等学校野球部トレーナー

（19：00～ 休憩・トイレ）

19：55～ 全体会（まとめ・諸連絡）



12/1（土）配付（ジュニア第3期生）

- 2 持ち物 筆記用具、水筒
- 3 備考 保護者席を準備しますので、保護者の方も聴講可能です。
オリンピックアスリート強化指定選手（ホープタレント）も出席します。
- 4 駐車場 スポーツプラザ駐車場が満車の場合は、東側のメドウ駐車場（無料）、メドウ駐車場北側の有料駐車場（3時間まで100円、以降30分につき100円かかります）をご利用ください。
- 5 アクセス 岐阜市長良福光青襖2070-7

