

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム フェンシング競技【ジュニア第4期生・ジュニア第2期生】

フェンシングの構えや基本動作を、丁寧に教えていただきました。ポイントを取るためには、技を出すタイミングやフェイントが大切だということを学びました。最後に行った団体戦では、相手との駆け引きや積極的な攻撃を通じてフェンシングの醍醐味を体感しました。

また、はしまモアフェンシングクラブの選手にも対戦相手としてご協力いただき、日本オリンピック委員会強化指定選手で、世界大会でも活躍されている辻すみれ選手(朝日大学)とも一緒に活動できました。

日時 : 平成30年 5月19日(土)、26日(土)、
6月 2日(土)、16日(土) 18:00~20:00

会場 : はしまモアフェンシングクラブ フェンシング場
(羽島市福寿町本郷1215)

講師 : 岐阜県フェンシング協会
竹田 さゆり 氏 中出 美子 氏 福田 正徳 氏

協力 : はしまモアフェンシングクラブ

目標 : ・フェンシングの構えや基本動作を身につける。
・技やフェイントを習得し、対人プレー(攻めと守り)を試みる。
・ゲームを通じて、相手との駆け引きやスピード感を味わい、
フェンシングの楽しさを体感する。

内容 : ・基本練習、対人プレー練習、ゲーム(個人戦・団体戦)等



