

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

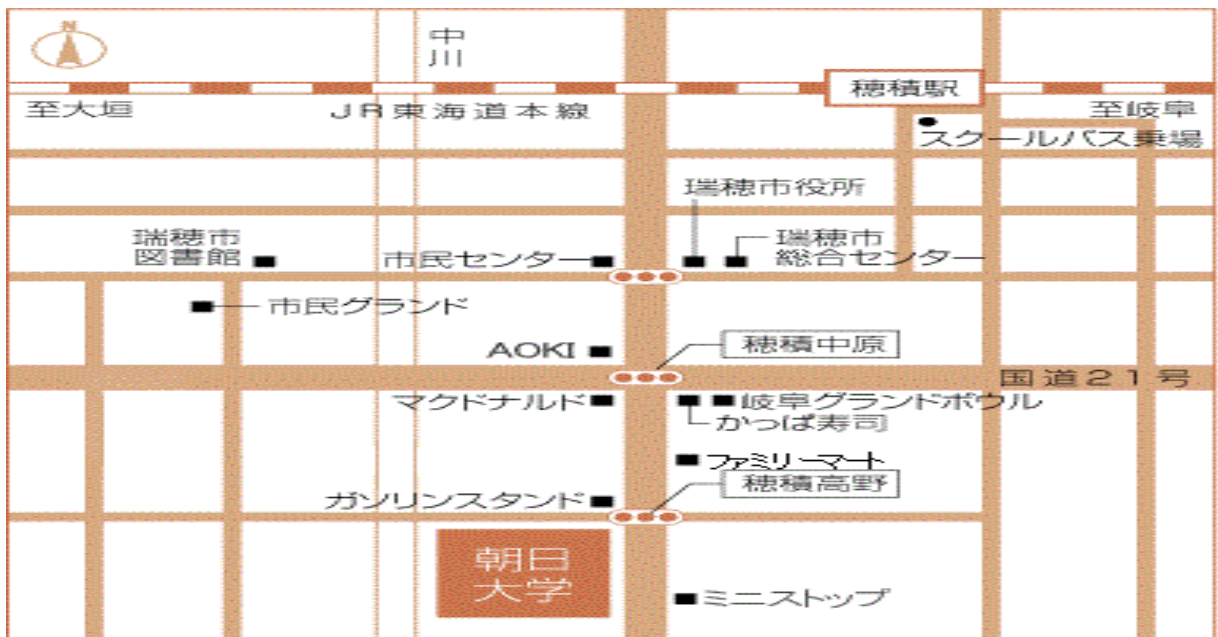
- 1 種 目 自転車競技（ジュニア第4期生）
- 2 日 時 平成30年12月 8日（土） 18：00～20：00
（女子）12月15日（土） 10：00～12：00
（男子）12月22日（土） 10：00～12：00
- 15日、22日については、ローラー場からマイクロバスでサイクリングロードへ移動するため、時間厳守で9時50分には集合して下さい。
 - 保護者はマイクロバスに乗れません。12時に駐車場に再びご集合下さい。
- 3 会 場 朝日大学 ローラー場
瑞穂市穂積1851
※雨天時：同上
- 4 講 師 岐阜県自転車競技連盟
やまざき よしひろ
山崎 好弘 先生
はぎの よしのぶ
萩野 良信 先生
くすや まこと
葛谷 誠 先生
- 協力：朝日大学自転車競技部
- 5 目 標
- 自転車の動きを理解し、体全体を使って力を出す体験をする。
 - 自転車競技を体験することで、普段の自転車乗車時の交通安全について理解を深める。
- 6 内 容
- 安全講習指導
 - 基本動作の確認
 - 競技用自転車の体験
 - 自転車に必要な体幹トレーニング 等



11月24日(土) 配付(ジュニア第4期生)

- 7 持ち物 着替え、タオル、ウィンドブレーカー(少雨決行)
- 8 駐車場 朝日大学 正門東駐車場(案内があります)
- 9 アクセス 朝日大学 公式サイト <http://www.asahi-u.ac.jp/>より引用
車: 名神高速道「岐阜羽島IC」から約30分

【朝日大学地図】



拡大図

