

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 カヌー競技（ジュニア第4期生）
- 2 日 時 平成30年9月1日（土）
 （男子） 9：00～12：00（午前の部）
 （女子） 13：00～16：00（午後の部）
- 3 会 場 蘇水公園（B&G艇庫）
 加茂郡八百津町伊岐津志2597
- 4 講 師 岐阜県カヌー協会
 すずむら ゆうや 先生
 鈴村 侑也
 わたなべ まさひろ 先生
 渡辺 正浩
 かとう しょうじ 先生
 加藤 章二
 つげ みな 先生
 柘植 み奈



協力：県立八百津高校カヌー部

5 目 標

- ・体に軸を作りバランスを取る感覚を身につけよう。
 特に、体幹を意識したバランスの取り方を体感してみよう。
- ・体全体を使って力を出すことができるようになるろう。
- ・自然と触れ合い、自然との共生を学ぼう。

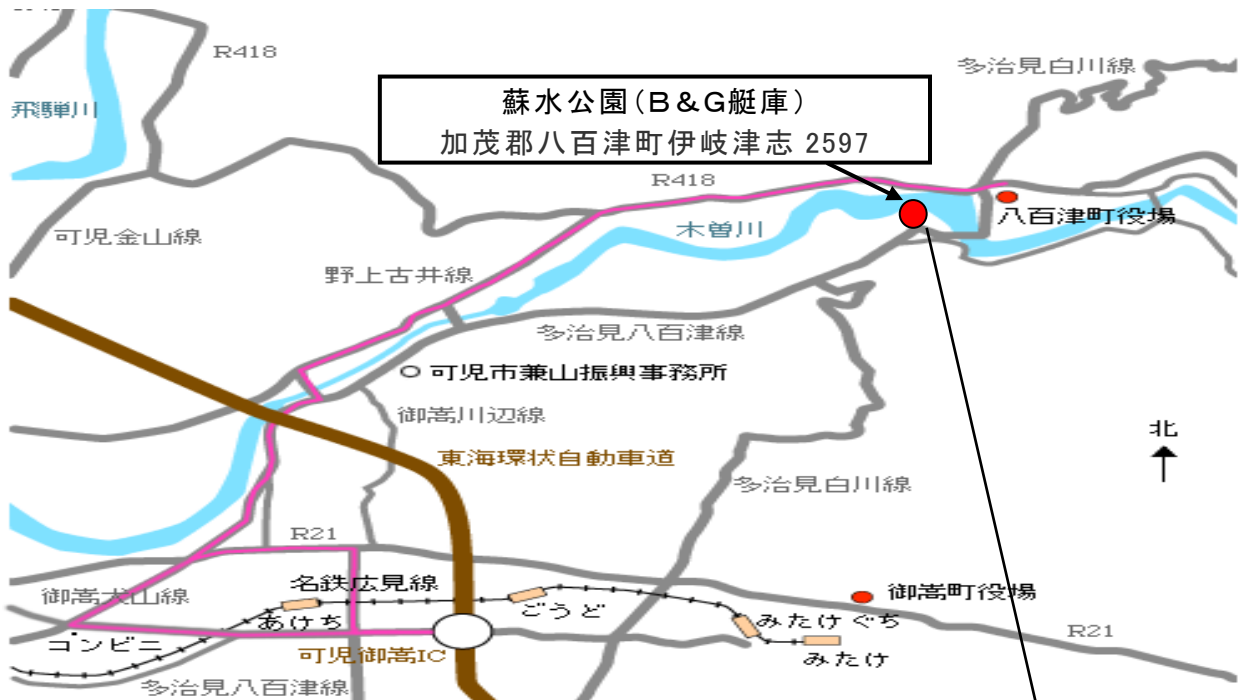
6 内 容

- ・レジャー用カヌー体験による基本動作確認
- ・競技用カヌー体験によるバランス感覚習得
- ・レース 等



7/14 (土) 配付 (ジュニア第4期生)

- 7 持ち物 着替え、帽子、必要に応じて、日焼け止め、眼鏡バンド等
- 8 服装 濡れてもよい服装、靴 (サンダル×。運動靴やマリンシューズ)
- 9 備考 見学される保護者の方は帽子、アウトドアチェア等をご持参ください。
- 10 アクセス 八百津町役場方面から向かうと分かりやすいです。蘇水公園駐車場に駐車し、奥に進むとB & G艇庫があります。



公式HPから引用

