

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」共通プログラム スポーツトレーニング（キッズ第3・4期生）

日 時 平成30年10月13日（土）
18：00～20：00
会 場 岐阜大学 第2体育館

1 日 程

18：00～ 全体会（講師紹介・日程説明）

18：05～ 実 技：スポーツトレーニング
～アスリートとしての土台づくり～

講 師：^{しのだ} 篠田 ^{ともゆき} 知之 先生
岐阜経済大学経営学部 准教授

学 位 修士（体育科学）

担当科目 ・生理学・運動生理学
・健康とスポーツ
・トレーニング演習【フィジカル】ほか

研 究 ・体力測定を活用した効率的なトレーニング
システムの開発
・姿勢評価を活用した動作改善方法に関する
研究

論 文 ・「本学学生の健康意識と生活習慣」
『岐阜経済大学論集』第49巻第1号、2015
年8月など

社会的活動 ・清流の国ジュニアアスリート育成プロジェ
クト育成委員（2015年～）
・ナショナルトレーニングセンター競技別強
化拠点（高地トレーニング）医科学サポ
ートプロジェクトメンバー（2014年～）



9/29(土) 郵送または配付 (キッズ第3・4期生)

- 2 持ち物 室内シューズ、タオル、水筒、筆記用具
- 3 見学席
- ・講義については、保護者の方も聴講可能です。
 - ・実技見学については、会場スペースの都合上、保護者の方は、体育館壁際付近での見学となります。
- 4 駐車場 次のとおり駐車をお願いします。
- ・入構時、管理ゲートにて、守衛に「ジュニアアスリート」と申し出て、**臨時入講証(駐車券)**を受け取る。
 - ・臨時入講証は、車外から見えるところに提示し、駐車場A又はCに駐車する。
 - ・出構時、管理ゲートの回収箱に、臨時入講証を返却する。

5 アクセス 岐阜市柳戸1-1



清流の国ぎふ



【構内図】

