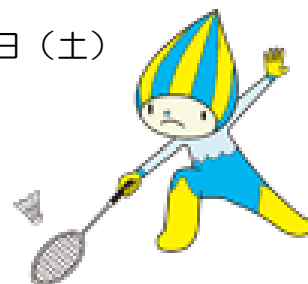


## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 バドミントン競技（キッズ第3期生）

2 日 時 平成30年6月23日（土） ・ 30日（土）  
18：00～20：00

3 会 場 岐阜市北西部体育館  
岐阜市則松2丁目65-2



4 講 師 やまだ せいこ  
山田 青子 先生（岐阜トリッキーパンダース）

やまぐち  
山口 ソヨカ 先生（岐阜トリッキーパンダース）

かわそえ まいこ  
川添 麻依子 先生（岐阜トリッキーパンダース）

協力：岐阜県バドミントン協会

5 目 標

- ・頭と体を組み合わせて、プレーすることの面白さ・難しさがわかる
- ・競争形式の練習により、心肺機能を高めるとともに、走力や柔軟性を高める
- ・他競技でも必要とされる上半身と下半身のコーディネーション能力を高める

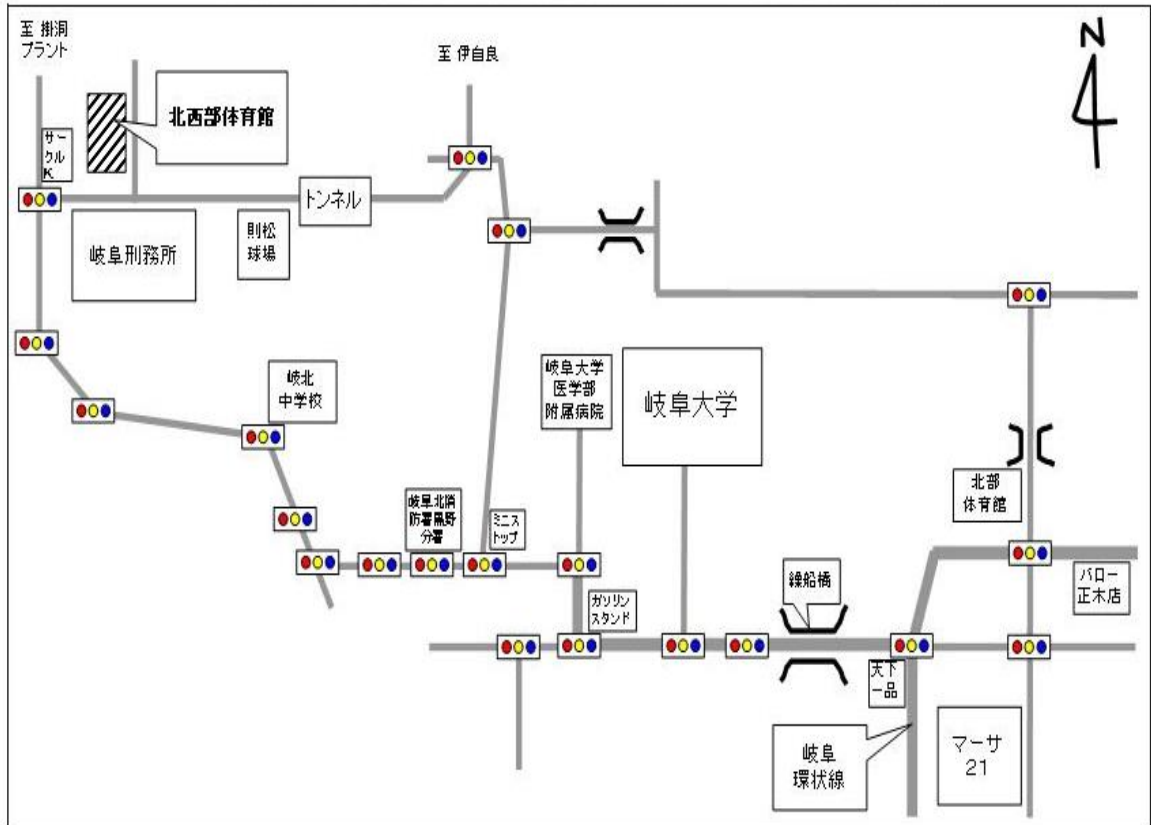
6 内 容

- ・基本動作（頭を使ったフットワーク、トレーニング）の習得
- ・基本技術（基本ストローク、ストロークの応用、ノック練習）の習得
- ・ゲーム（半面シングルス）練習 等



6月9日（土）配付（キッズ第3期生）

- 7 備考 見学される保護者の方は、2階観覧席で見学願います。
- 8 アクセス 公式サイトより引用（駐車場は体育館北側・東側にあります。）



<拡大図>

