

## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 自転車競技（キッズ第3期生）
- 2 日 時 平成30年10月20日（土） 18：00～20：00  
11月24日（土） 10：00～12：00
- 3 会 場 朝日大学 ローラー場  
瑞穂市穂積1851  
（雨天時：同上）
- 4 講 師 岐阜県自転車競技連盟  
やまざき よしひろ  
山崎 好弘 先生  
はぎの よしのぶ  
萩野 良信 先生  
くすや まこと  
葛谷 誠 先生

協力：朝日大学自転車競技部

- 5 目 標
- 自転車の動きを理解し、体全体を使って力を出す体験をする。
  - 自転車競技を体験することで、普段の自転車乗車時の交通安全について理解を深める。
- 6 内 容
- 安全講習指導
  - 基本動作の確認
  - 競技用自転車の体験
  - 自転車に必要な体幹トレーニング 等



清流の国ぎふ



10/13(土) 配付 (キッズ第3期生)

- 7 持ち物 着替え、タオル、ウィンドブレーカー (少雨決行)
- 8 駐車場 朝日大学 ローラー場北駐車場 (台数が少ないため、別の駐車場にそこから案内します)
- 9 アクセス 朝日大学 公式サイト <http://www.asahi-u.ac.jp/>より引用  
車：名神高速道「岐阜羽島IC」から約30分

【朝日大学地図】

