

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 空手道競技（キッズ第3期生）
- 2 日 時 平成30年7月14日(土)・28日(土)
18:00~20:00
- 3 会 場 7月14日(土) 岐阜メモリアルセンター 体育室
岐阜市長良福光大野 2675-28
7月28日(土) 大垣市武道館 第一道場
大垣市米野町2-1-1

- 4 講 師 岐阜県空手道連盟
- よしむら けんいち
吉村 健一 先生
- すぎはら しんじ
杉原 信司 先生
- やまぐち さだひろ
山口 定洋 先生



5 目 標

- ・スポーツとしての空手道競技の一面と、併せ持つ我が国発祥の武道を学ぼう。
- ・自分の身体を武器として競うスポーツであることを体感し、空手独自の「間合い」を感じ、瞬間の攻防の判断に面白みを感じよう。
- ・形と組手2種目は、いずれも空手道にとって大切なものであることを学ぼう。

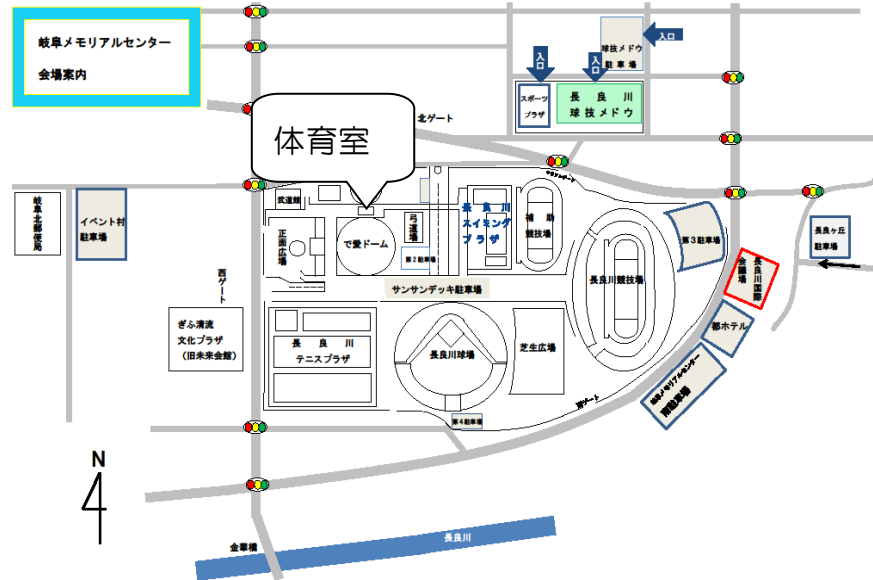
6 内 容

- ・礼儀作法、演武見取り稽古、基本動作（手の技・足の技・防御の技・技の分解）練習
- ・形の習得（基本動作を連結した簡単な形）、組手の習得（突く・蹴る・受ける動作）練習



6月30日（土）配付（キッズ第3期生）

- 7 服装 Tシャツ・ハーフパンツ・素足
（道着はこちらで準備します。）
- 8 駐車場 7月14日（土）メモリアルセンター内 有料駐車場
（3時間まで100円、以降30分につき100円かかります）



7月28日（土）大垣市武道館内 無料駐車場

大垣市武道館
(0584)88-2550
(ナビ専用)

国道258号
築捨町5交差点
を東へ300m



<拡大図>



(公式HPより引用)