

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム スポーツクライミング競技【キッズ第3期生】

2020東京五輪に採用されるスポーツクライミングを体験しました。ルールなどの知識や、必要な技術・動作(ムーブ)を、実際に師範していただきながら分かりやすく教えていただきました。講師の先生に次につかむホールドを指示してもらいながら次々と自分たちの課題をクリアしていきました。

えひめ国体でも活躍された日比野良祐選手(愛知大学)の模範演技では、空中を飛んでホールドをつかむ姿に歓声と拍手が起こりました。

最後に行ったミニコンペ(競技体験)では、考えながらルートを適切に選び、仲間と競い合い、より難易度の高い8つの課題に挑戦することができました。トップまで登り切ったときの達成感は格別でした。

日時 : 平成30年5月26日(土)、6月16日(土) 18:00~20:00

会場 : R&F クライミングジム (各務原市各務おがせ町 9-382-2)

講師 : 岐阜県山岳連盟

小島 一剛 氏 久保 祐二 氏 島津 雅一 氏

協力 : 岐阜スポーツクライミングクラブ

目標 : ・スポーツクライミングを体験する事で登る事の楽しさを感じる。
・課題(ルート)を登るために必要な技術・動作(ムーブ)を身につける。
・エンジョイクライミングから競技クライミングを目指す。

内容 : ・クライミング体験
・技術、動作(ムーブ)習得、競技体験(ミニコンペ) 等

