

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 ボート競技（キッズ第4期生）

2 日 時 （男子）平成30年7月7日（土）

9：00～12：00

（女子）平成30年7月21日（土）

9：00～12：00



※荒天時、飛騨川増水時は中止

中止時は、メールにて午前6時頃に連絡

オリエンテーション資料参照(4/14 認定式配布)

3 会 場 加茂高等学校ボート部漕艇場

美濃加茂市下米田町小山114（飛騨川）

4 講 師 岐阜県ボート協会

ふるた たけひろ
古田 丈博 先生（加茂高校教諭）

にしぶ ゆういち
西部 優一 先生（加茂高校教諭）

わかみや ようすけ
若宮 洋介 先生（加茂高校定時制教諭）

協力：加茂高等学校ボート部

5 目 標

- ・4人による協働運動でボートをより速く進めるコツをつかもう。
- ・ボートに必要な基礎体力を測定し、適性を見つけよう。
- ・飛騨川の清流と一体になり、大自然の中で清涼感と充実感を味わおう。

6 内 容

- ・4人漕ぎスカル艇（クドルプル）の漕艇
- ・ローイングエルゴメーターでの漕法基礎基本の理解と漕力測定
- ・レガッタでの競争 等

7 持ち物 着替え、帽子、水筒、（必要に応じて、日焼け止め等）

8 服 装 ジュニアアスリートTシャツ、濡れてもよいハーフパンツ・運動靴（サンダル×）



6/9（土）配付（キッズ第4期生）

9 備考 見学される保護者の方は、帽子・アウトドアウェア等をお持ちください。
参加日時、どうしてもご都合がつかない場合はご相談ください。

10 アクセス 国道41号森山3交差点から「青柳橋」を渡り、最初の信号交差点を右折、小山観音付近の飛騨川沿いです。
JR古井駅から徒歩15分、美濃加茂ICから車で15分。

公式HPから引用



<拡大図>

