

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム(ボート)【キッズ第4期生】

加茂高等学校ボート部漕艇場でキッズ第4期生のボートプログラムを実施しました。

岐阜県ボート協会の講師の方から漕法の基礎基本等を丁寧にご指導いただきながら、実際のボート体験とローイングエルゴメーター(ボート競技の水上市での動きを再現できる器具)体験をしました。

ボートの体験(舵手付クオドルプル)では、加茂高等学校ボート部の選手にも一緒に乗っていただき、4人による協働運動の難しさを感じながらも、徐々に動きを合わせることができるようになり、風を切って進む爽快感を味わうことができました。

日 時:平成30年7月21日(土)・8月4日(土) 9:00~12:00

会 場:加茂高等学校ボート部漕艇場

講 師:古田 文博 氏、西部 優一 氏、若宮 洋介 氏(岐阜県ボート協会)

協 力:加茂高等学校ボート部

目 標:・4人による協働運動でボートをより速く進めるコツをつかむ。

・ボートに必要な基礎体力を測定し、適性を見つける。

・飛騨川の清流と一体になり、大自然の中で清涼感と充実感を味わう。

内 容:・4人漕ぎスカル艇(クオドルプル)の漕艇

・ローイングエルゴメーターでの漕法基礎基本の理解と漕力測定

・レガッタでの競争 等

