

## 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 レスリング競技（キッズ第4期生）
- 2 日 時 平成30年8月25日(土)・9月1日(土)  
18:00~20:00
- 3 会 場 8月25日(土)  
県立岐阜工業高校 レスリング場  
羽島郡笠松町常盤町1700  
9月 1日(土)  
大垣日大高校 レスリング場  
大垣市林町6丁目5
- 4 講 師 岐阜県レスリング協会  
なか すじ ゆう た  
中 筋 祐 太 先生  
なる せ かず ひこ  
成 瀬 一 彦 先生  
すす き せい じ  
鈴 木 聖 二 先生  
たかのやま み か  
高ノ山 美 香 先生



協力：県立岐阜工業高校レスリング部  
大垣日大高校レスリング部

- 5 目 標
- ・柔軟性、敏捷性、巧緻性を高めてレスリングの基本動作を身につける。
  - ・挨拶や礼儀に加え、相手に敬意を払うフェアプレーの精神を身につける。
  - ・道具を使用せず自らの身体のみを使って行う「格闘技」の楽しさを感じる。
- 6 内 容
- ・レスリングの紹介（VTR）、準備運動&体ほぐし
  - ・基本技術（構え、タックル、ディフェンス、フォール）の練習
  - ・攻撃と防御（バックへ回る攻撃、グラウンドの攻撃）の練習



清流の国ぎふ



郵送配付（キッズ第4期生）

- 7 持ち物 レスリングシューズは、県レスリング協会で準備します。
- 8 見学席 見学される保護者の方は、室内スペースが狭く申し訳ありませんが、プログラムに支障がない会場フロアで見学願います。
- 9 アクセス 岐阜工業高校駐車場は、学校敷地内にあります。当日は正門が閉まっているため、北門から出入りしてください。  
大垣日大高校駐車場は、学校正門（北門）の道をはさんだ北側駐車場をご利用ください。

【岐阜工業高校の地図】

県立岐阜工業高等学校公式サイトから引用

<http://school.gifu-net.ed.jp/gifu-ths/zennichi/index.htm>

東海北陸自動車道 岐阜各務原ICから約15分

名神高速道路 岐阜羽島ICから約25分



【大垣日大高校の地図】

大垣日大高等学校公式サイトから引用

<http://www.ogaki.ac.jp/school/img/map.jpg>

J R大垣駅北口から徒歩10分

名神高速道路 大垣ICから約16分



<拡大図>

