

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

1 種 目 体操競技（体操・トランポリン）（キッズ第4期生）

2 日 時 平成30年12月 1日（土） ・ 8日（土）
18：00～20：00

3 会 場 OKB体操アリーナ
安八郡安八町氷取222番地の11

4 講 師 岐阜県体操協会
臼井 千奈美 先生
今尾 千里 先生
坂本 匡 先生
近藤 慶一 先生
岩田 康嗣 先生
横山 加奈 先生
内田 諒 先生
秋山 可奈子 先生
伊藤 大智 先生



協力 OKB体操クラブ

5 目 標

- ・体操の基本的な動き（跳ぶ、回る、投げる、取る、バランスをとる 等）を身につける。
- ・今まで挑戦したことのない動きや技にチャレンジする。

6 内 容

- ・体操（マット、跳び箱、鉄棒、平均台）
- ・トランポリン

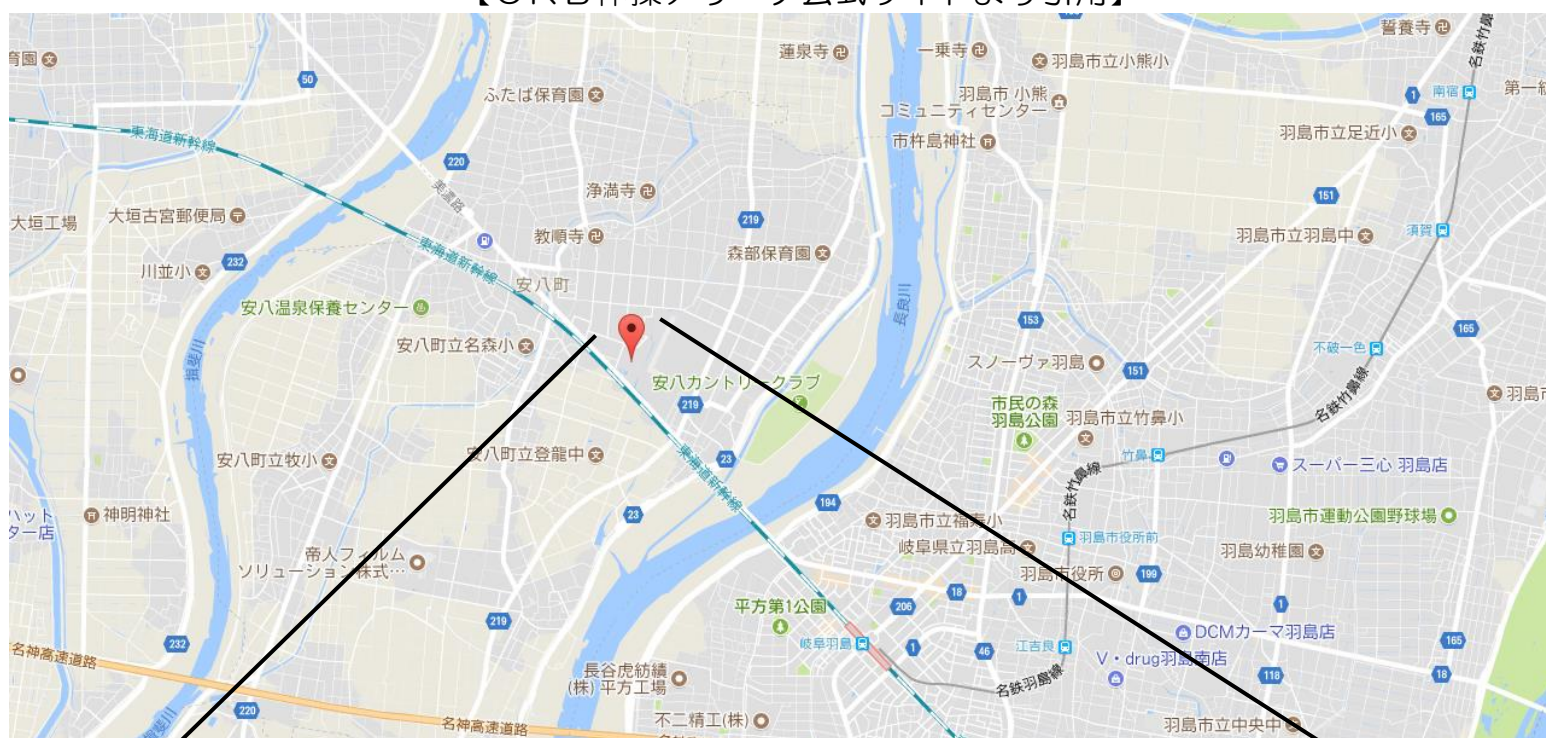


清流の国ぎふ



11 / 3 (土) 配付 (キッズ第4期生)

- 7 服装 Tシャツ・ハーフパンツ・素足 (トランポリンは靴下必要)
- 8 観客席 見学される保護者の方は、観客席での見学になりますのでスリッパを持参ください。
- 9 駐車場 アリーナ西側隣接駐車場 (無料)
駐車場入口は西側道路 (アリーナ正面入口は建物南側中央)
- 10 アクセス 名神高速道「岐阜羽島IC」から約10分
【OKB体操アリーナ公式サイトより引用】



拡大図

駐車場入口

