

# 「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ホッケー競技（キッズ第4期生）
- 2 日 時 平成31年1月12日（土）・19日（土）  
18：00～20：00
- 3 会 場 川崎重工ホッケースタジアム（岐阜県グリーンスタジアム）  
各務原市下切町6-1-4



\*悪天時：1月12日（土）東海学院大学短期大学部 体育館（講堂）  
各務原市那加桐野町5-68  
1月19日（土）岐阜各務野高校 体育館  
各務原市鵜沼各務原町8丁目7-2

- 4 講 師 岐阜県ホッケー協会  
こばやし かずのり  
小林 和典 先生（東海学院大学ホッケー部監督）  
ながお みわ  
長尾 美和 先生（岐阜各務野高校ホッケー部顧問）  
おおくま ひろたか  
大熊 洋剛 先生（岐阜各務野高校ホッケー部顧問）

協力：東海学院大学 女子ホッケー部  
岐阜各務野高校 女子ホッケー部

## 5 目 標

- ・ホッケーで必要とされる技術や運動能力・知的能力を習得しよう。
- ・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみよう。
- ・対人プレーやゲームを通じて、チームプレーやフェアプレーを身につけよう。

## 6 内 容

- ・基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習
- ・対人プレー（1対1、2対1等）
- ・ミニゲーム 等



清流の国ぎふ



12月15日（土）配付（キッズ第4期生）

7 服装

• ハイソックス

※レガース（すね当て）を装着しますので、膝までの長さで、伸縮性があるソックスを着用してください。

サッカー用ソックスが最適です。

• シューズ

※コートは人工芝につき、サッカー・野球用スパイクは、使用できません。

• 手袋

※冬季、夜間、屋外であるため、気温が低い中での活動になりますので、スティックが握りやすい・滑りにくい薄手の手袋が最適です。

• 防寒具

※小雨決行の場合の着替えや、当日の天候に合わせた防寒具（グラウンドコートなど）を準備してください。

8 保護者席 2階観客席をご利用ください。

9 アクセス 公式サイトより引用

<https://www.city.kakamigahara.lg.jp/shisetsu/122/001653.html>

- 東海北陸自動車道 岐阜各務原ICから約 15 分
- 近隣には、かかみがはら航空宇宙科学博物館があります。
- 会場隣に、無料駐車場があります。

