

「清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト」競技プログラム

- 1 種 目 ラグビー競技（キッズ第4期生）
- 2 日 時 平成30年12月15日（土）・22日（土）
18:00～20:00
- 3 会 場 朝日大学 ラグビー場
瑞穂市穂積1851
（雨天時：室内練習場）

- 4 講 師 岐阜県ラグビーフットボール協会
- | | | |
|------|------|----|
| きしの | みきね | |
| 岸野 | 幹根 | 先生 |
| むぎしま | としのり | |
| 麦島 | 俊典 | 先生 |
| よしかわ | みつる | |
| 吉川 | 充 | 先生 |



協力：朝日大学ラグビー部

- 5 目 標
- ・タグラグビーのゲームを通して、相手との駆け引きや、チームで心を合わせて、タグをつないで得点する楽しさを体験する。
 - ・タグラグビーのいろいろな練習を通して、定位能力や変換能力、連結能力などのコーディネーション能力を養う。
- 6 内 容
- ・タグラグビーためのコーディネーショントレーニング
 - ・ゲーム



清流の国ぎふ



12月1日（土）配付（キッズ第4期生）

- 7 持ち物
- ・シューズ（サッカー用のスパイクやトレーニングシューズ、持っていない人は運動靴）
 - ・体育館シューズ（雨天時）
- 8 服装
- 寒くなることも予想されますので、当日の天候に合わせて防寒グッズ（ランドコートなど）を、各自準備してください。
- 9 駐車場
- ラグビー場東側の隣接駐車場（無料）
（駐車場入口は大学校舎・正門より南方面です）
- 10 アクセス
- 朝日大学公式サイト <http://www.asahi-u.ac.jp/> から引用
名神高速道「岐阜羽島IC」から約30分

