

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム(ラグビー)【キッズ第4期生】

岐阜県ラグビーフットボール協会の講師の方からタグラグビーの基本的な動きについて丁寧にご指導いただきながら、タグラグビーのゲームを通して、相手との駆け引きや、チームで心を合わせて得点する楽しさを体験することができました。

子どもたちは、タグラグビーのゲームに熱中しプレーする中で、味方・相手・ボールならびにゴールとの位置関係から自分の位置を瞬時に決定する能力や、状況に応じて素早く動きを切り替える能力などが高まり、素早く適切な動きができるようになっていきました。

寒さを忘れ、汗だくになってタグラグビーを楽しむ姿が見られました。

日 時:平成30年12月15日(土)・22日(土) 18:00~20:00

会 場:朝日大学ラグビー場(瑞穂市穂積1851)

講 師:岸野幹根 氏、麦島俊典 氏(岐阜県ラグビーフットボール協会)

協 力:朝日大学ラグビー部

目 標:・タグラグビーのゲームを通して、相手との駆け引きや、チームで心を合わせて、ボールをつないで得点する楽しさを体験する
・タグラグビーのいろいろな練習を通して、定位能力や変換能力、連結能力などのコーディネーション能力を養う

内 容:・タグラグビーのためのコーディネーショントレーニング
・ゲーム

