

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム(ホッケー)【キッズ第4期生】

岐阜県ホッケー協会の講師の方からホッケーで必要される基本的な技術や動きについて丁寧にご指導いただきながら、スティックの操作・ボールタッチ・ドリブルなどの動作習得のために繰り返し練習しました。

日本一に輝いた実績をもつ東海学院大学と岐阜各務野高校の女子ホッケー部の選手にマンツーマンできめ細かいアドバイスを受けながら練習できたことで、みるみる上達しました。

寒さを忘れ、汗だくになってゲームに熱中し、ホッケーの楽しさを体験する中で、チームプレーやフェアプレーの大切さも学びました。

日 時:平成31年1月12日(土)・19日(土) 18:00~20:00

会 場:川崎重工ホッケースタジアム(岐阜県グリーンスタジアム)
(各務原市下切町6-1-4)

講 師:小林和典 氏、長尾美和 氏、大熊洋剛 氏(岐阜県ホッケー協会)

協 力:東海学院大学女子ホッケー部、岐阜各務野高校女子ホッケー部

目 標:・ホッケーで必要とされる技術や運動能力・知的能力を習得しよう

・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り替えを早くプレーしてみよう

・対人プレーやゲームを通じて、チームプレーやフェアプレーを身につけよう

内 容:・基本技術(ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート)の練習

・対人プレー(1対1、2対1 等)

・ミニゲーム

