

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム ホッケー競技【ジュニア第4期生】

日本代表のコーチであり東海学院大学女子ホッケー部監督の小林氏、岐阜各務野高校女子ホッケー部監督 長尾氏、顧問 大熊氏を講師に招き、各学校ホッケー部選手のご協力のもと、丁寧に指導していただきました。スティックの持ち方、ドリブルやパス、シュートなどの基本練習を行い、最終的にはフルコートでの試合を行いました。ボールを奪いに行くなど、積極的な姿が印象的でした。

日時：令和元年5月11日・18日・25日・6月1日・8日 18:00~20:00

会場：川崎重工ホッケースタジアム、岐阜各務野高等学校

講師：岐阜県ホッケー協会 小林 和典 氏（東海学院大学）
長尾 美和 氏（岐阜各務野高校） 大熊 洋剛 氏（岐阜各務野高校）

協力：東海学院大学女子ホッケー部 岐阜各務野高校女子ホッケー部

目標：
・ホッケーで必要とされる基本技術や運動能力・知的能力を習得する
・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみる
・対人プレーやゲームを通じてチームプレーやフェアプレーを身につける

内容：
・基本技術（ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート）の練習
・対人プレー（1対1、2対1 等）
・ゲーム

