

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト  
競技プログラム ホッケー競技【ジュニア第4期生】

日本代表のコーチであり東海学院大学女子ホッケー部監督の小林氏、岐阜各務野高校女子ホッケー部監督 長尾氏、顧問 大熊氏を講師に招き、各学校ホッケー部選手のご協力のもと、丁寧に指導していただきました。スティックの持ち方、ドリブルやパス、シュートなどの基本練習を行い、最終的にはフルコートでの試合を行いました。ボールを奪いに行くなど、積極的な姿が印象的でした。

日時 : 令和元年 5月11日・18日・25日・6月1日・8日 18:00~20:00

会場 : 川崎重工ホッケースタジアム、岐阜各務野高等学校

講師 : 岐阜県ホッケー協会 小林 和典 氏 (東海学院大学)  
長尾 美和 氏 (岐阜各務野高校) 大熊 洋剛 氏 (岐阜各務野高校)

協力 : 東海学院大学女子ホッケー部 岐阜各務野高校女子ホッケー部

目標 : ・ホッケーで必要とされる基本技術や運動能力・知的能力を習得する  
・攻撃や守備の基本を理解し、攻守の切り換えを早くプレーしてみる  
・対人プレーやゲームを通じてチームプレーやフェアプレーを身につける

内容 : ・基本技術(ボールタッチ、ドリブル、パス、シュート)の練習  
・対人プレー(1対1、2対1 等)  
・ゲーム

