

岐阜メモリアルセンター

フィットネス教室

10月スタート!

ボールで美ボディ

ちびボールで筋力UP & リラックス
ヨガの要素も楽しめます!



NEW

疲れ解消! セルフマッサージ

セルフマッサージや
やさしい運動で疲れを解消!



クラス	曜日	時間	担当講師	定員	会場
ボールで美ボディ	木曜	13:30~14:30	松本 典子	30名	体育室
疲れ解消! セルフマッサージ		18:00~18:50	武藤 香		

料金	一回利用	回数券利用	一括申込
	¥900	¥4,980 ※6回分	開講数 × ¥720 (2ヶ月単位での一括申込制) ※例 6回(2ヶ月) ¥720 × 6 = ¥4,320 ※会場都合により開講数に変動の可能性あり

他にも多数、運動教室を実施しております。お気軽にご参加、お問合せくださいませ。

お問い合わせ 岐阜メモリアルセンター トレーニング室

TEL. 058-215-7714 (9:30~20:00 <火曜日定休>)

E-MAIL. gifu-mc@n-reco.co.jp