

第2期水泳教室

受講料
全10回 5,500円

アクアビクス
10:00~11:00
①(水)・②(木)・③(金)

音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。
運動を始めたい方や運動初心者向けの易しい教室です。
大きな動きや素早い動きを取り入れ、運動不足解消や
シェイプアップにも効果があります。

楽しく♪ レッツ・エクササイズ!

定員
各30人

成人(昼の部)水泳

14:00~15:00

④(水)⑤(木)⑥(金)教室コース

定員
各20人

成人(夜の部)水泳

19:00~20:00

⑧(水)選択コース

⑦(月)⑨(木)教室コース

**「緊急事態宣言発令」の解除を受け
第2期水泳教室の日程が変更になりました。**

駐車場のご案内

◆サンサンデッキ下をご利用ください。(有料)

	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
月曜日	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13
水曜日	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22
木曜日	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16
金曜日	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17

応募方

随時募集

お問合せ 058-294-7294

■申込票を切り取り、必要事項を記入してください。

直接、長良川スイミングプラザにお持ちいただくか、
官製はがきに貼付け、下記住所へご郵送ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28

長良川スイミングプラザ

***新型コロナウイルス感染防止策により、
中止または変更となる場合がございます。**

■定員になり次第、締め切らせていただきます。

■お申込み時に受講が確定されますので、開始日までに
こちらからの事前案内(掲示)等は行いません。

■受講料：各教室開催初日に徴収させていただきます。
(教室開始時間の20分前に長良川スイミングプラザロビーにて
行います。更衣室入場は15分前からとなります。)

※当日、必ず印鑑と受講料5,500円をお持ちください。

★お願い★ お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、
同一の教室に複数人での申込みや、1枚の申込票で
複数の教室を申込まれた場合は無効となります。
お一人様で複数の教室をご希望の方は、申込票も複数枚
ご提出ください。

大人

メモリアルセンター・スイミングプラザ
2021年度 第2期 水泳教室 申込票

教室名 御希望の曜日に○をつけてください。

月・水・木・金

教室№に○をつけてください。

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9.

生年月日 S・H 年 月 日 才

ふりがな

氏名 男・女

住所 〒

楽がしやすい 電話番号

— —

●泳力についてご質問いたします●

当てはまる項目に○をつけてください。

- A. 水が怖くない
- B. 顔を付けることができる
- C. クロールができる
- D. 背泳ぎができる
- E. 平泳ぎができる
- F. バタフライができる
- G. どれも当てはまらない

前期の受講を A. していた
B. していないがしたことはある
C. 今回が初めて

切り取ってください。